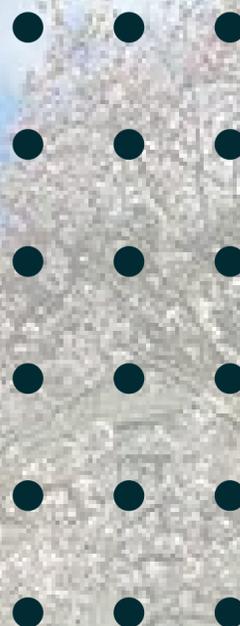


LA GAZETTE

DU FORUM

N°7

JUILLET 2025



CONTACTS

 animation@montleroux.bzh

 Ehpap Mont Le Roux

 <https://www.montleroux.bzh>

 02.98.99.71.63

 55 rue des cieux - 29690 HUELGOAT

Pour information:
Afin d'organiser des sorties
pour les résidents,
la cafétéria sera fermée :

- Mercredi 23 juillet
- Jeudi 7 août
- Jeudi 14 août
- Jeudi 21 août





Joyeux anniversaire à tous les résidents nés en juillet



Mardi 1er : M. LE GALL Yves fêtera ses 92 ans (Service Kerguelen)

Mardi 8 : Mme LOZACH Denise fêtera ses 96 ans (Service Kérouac)

Lundi 14 : M. BLAISE François fêtera ses 95 ans (Service Cornic)

Mercredi 16 : M. LE NEUN Francis fêtera ses 89 ans (Service Ségalen)

Mercredi 16 : Mme ROUDAUT Germaine fêtera ses 79 ans (Service Corbière)

Vendredi 18 : Mme DEBOEUF Ginette fêtera ses 103 ans (Service Ségalen)

Lundi 21 : Mme CARDOSO Elisabeth fêtera ses 81 ans (Service Kérouac)

Mardi 22 : M. LE BORGNE Robert fêtera ses 89 ans (Service Kérouac)

Jeudi 24 : M. BELKAHLA Smaïl fêtera ses 75 ans (Service Ségalen)

Mercredi 30 : Mme LOCHOU Marie fêtera ses 88 ans (Service Corbière)

Jeudi 31 : Mme EBREL Monique fêtera ses 85 ans (Service Corbière)

Jeudi 31 : Mme ROCHUT Jeanne fêtera ses 91 ans (Service Ségalen)

***Le goûter des anniversaires aura lieu
le mercredi 30 juillet à 15 heures en salle des loisirs***



Semaine du 1er au 4 juillet 2025

MARDI 1 JUILLET : (Saint Thierry)

10h30 : Chant en salle des loisirs

11h00 : Gym douce au salon Corbière (Prof APA)

14h30 : Jeux de société en salle des loisirs

MERCREDI 2 JUILLET: (Saint Martinien)

14h30 : Office religieux en salle des loisirs

JEUDI 3 JUILLET: (Saint Thomas)

10h30 : Atelier pâtisserie en salle des loisirs

11h00 : Gym douce au salon Kerouac (prof APA)

11h00 : Pique-nique Inter- EHPAD au Menez-Meur et promenades en triporteurs

15h00 : Café gourmand au Forum.

VENDREDI 4 JUILLET: (Saint Florent)

11h00 : Gym douce au salon Gwernig (Prof APA)

14h30 : Atelier manuel en salle des loisirs

Semaine du 7 au 11 juillet 2025

LUNDI 7 JUILLET: (Saint Raoul)

9h30 : Présence de la coiffeuse toute la journée

10h30 : Atelier mémoire dans la médiathèque (Groupe1)

11h00 : Atelier équilibre en salle des loisirs (Prof APA)

13h30 : Marche nature (Prof APA)

14h30 : Médiation animale en chambre et en groupe en salle des loisirs

MARDI 8 JUILLET : (Saint Thibault)

10h30 : Chant en salle des loisirs

11h00 : Gym douce au salon Corbière (Prof APA)

11h00 : Pique-nique avec le Centre de Loisirs de Berrien et Brennilis au lac de Brennilis. Jeux l'après-midi

14h30 : Jeux de société en salle des loisirs

14h30 : Jeux divers de la ludothèque de Berrien au Forum

MERCREDI 9 JUILLET : (Sainte Amandine)

12h00 : Repas grillades au Forum pour le service GWERNIG

JEUDI 10 JUILLET : (Saint Ulrich)

11h00 : Gym douce au salon Kerouac (prof APA)

12h00 : Repas grillades au Forum pour le service SEGALLEN

VENDREDI 11 JUILLET : (Saint Benoît)

11h00 : Gym douce au salon Kerguelen (Prof APA)

14h30 : Atelier manuel en salle des loisirs



Tour de France en salle des loisirs sur écran géant

Semaine du 14 au 18 juillet 2025

LUNDI 14 JUILLET : (Fête Nationale)

Jour férié

MARDI 15 JUILLET : (Saint Donald)

11h00 : Gym douce au salon Corbière (Prof APA)

11h00 : Lecture du journal au salon Gwernig

14h30 : Jeux de société en salle des loisirs

MERCREDI 16 JUILLET : (Sainte Elvire)

14h30 : Animation musicale en salle des loisirs avec Régine Thépaut, accordéoniste

JEUDI 17 JUILLET : (Sainte Charlotte)

11h00 : Petit bac au salon Ségalen

11h00 : Gym douce au salon Kerouac (prof APA)

15h00 : Jeu de la grenouille et Cornhole dans le patio

VENDREDI 18 JUILLET : (Saint Frédéric)

11h00 : Gym douce au salon Gwernig (Prof APA)

15h00 : Jeu du Cornhole sur le patio



Tour de France en salle des loisirs sur écran géant

Semaine du 21 au 25 juillet 2025

LUNDI 21 JUILLET: (Saint Victor)

9h30 : Présence de la coiffeuse toute la journée

10h30 : Atelier mémoire dans la médiathèque (Groupe 2)

11h00 : Atelier équilibre en salle des loisirs (Prof APA)

13h30 : Marche nature (Prof APA)

14h30 : Médiation animale dans le service Kerguelen et en chambre

MARDI 22 JUILLET: (Sainte Madeleine)

11h00 : Gym douce au salon Corbière (Prof APA)

11h00 : Petit bac au salon Kérouac

14h30 : Jeux de société en salle des loisirs

MERCREDI 23 JUILLET : (Sainte Brigitte)

11h00 : Sortie Pique-nique. Lieu en attente de validation

JEUDI 24 JUILLET : (Sainte Christine)

11h00 : Gym douce au salon Kerouac (prof APA)

12h00 : Repas grillades sur le belvédère pour le service KERGUELEN

18h00 : Vernissage de l'association Argoa't au Forum.

VENDREDI 25 JUILLET : (Saint Jacques)

11h00 : Gym douce au salon Kerguelen (Prof APA)

14h30 : Atelier manuel en salle des loisirs



Tour de France en salle des loisirs sur écran géant

Semaine du 28 au 31 juillet 2025

LUNDI 28 JUILLET: (Saint Samson)

9h30 : Présence de la coiffeuse toute la journée

14h30 : Médiation animale en chambre

MARDI 29 JUILLET : (Sainte Marthe)

12h00 : Repas grillades sur le belvédère pour le service KEROUAC

MERCREDI 30 JUILLET : (Sainte Juliette)

14h00 : Atelier bien-être

15h00 : Goûter des anniversaires du mois en salle des loisirs

JEUDI 31 JUILLET : (Sainte Ignace de L)

12h00 : Repas grillades sur le belvédère pour le service CORBIERE



Depuis quelques semaines, les résidents ont découvert un nouveau jeu. Le Cornhole est un jeu d'adresse Américain. L'objectif est de viser le trou de la planche avec des sacs pour obtenir le maximum de points. 3 points si le sac va dans le trou, 1 point s'il reste sur la planche. Des concours seront organisés en soirée cet été sur le patio.

retour sur les animations de juin



Mercredi 11, nous avons accueilli les enfants du Centre de Loisirs de Berrien au Poérop. Au programme de la journée, un atelier de land art. Après avoir ramassé des feuilles et des fleurs dans le parc, les enfants et les résidents ont réalisé des créations.



Les gagnants du loto



Samedi 21 juin, la fête de la musique fut très colorée. Nous avons accueilli le groupe de danses country de Brennilis, Céline Chapon au chant et Roger Le Sinq, résident de Kérouac à l'accordéon. Malgré la chaleur, les danseurs ont fait voyager les résidents.

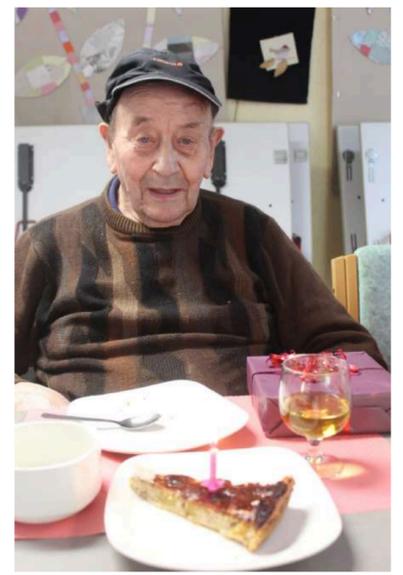




Mercredi 18 juin 2025, à la salle Amzer Zo à Poullaouen, se tenait le cours de gym adaptée, animé par Laurence Le Naour de l'association Siel Bleu et organisé par le CCAS de Poullaouen. Thérèse, résidente à l'Ehpad de Mont Leroux à Huelgoat depuis cette année, était assidue à ces séances de gym adaptée. Elle a pu se rendre à son cours de gym en compagnie de sept autres résidents, et retrouvé ses copines de sport. Ils ont ainsi pu partager le cours de gym avec les habitués et se remémorer de nombreux souvenirs.



Chant tous les mardis matin avec Claudine, Isabelle et Maryse.
Jeu de mots au salon Ségalen avec Christelle.



Un pique-nique Inter-EHPAD était programmé le jeudi 26 juin. Vue la météo, nous avons déjeuné au Poérop, puis nous sommes allés en ville à Huelgoat. Les anniversaires ont été fêtés le mercredi 25 juin. M. Dréau Louis, résident du service Kérouac et doyen de l'établissement a eu 97 ans le 9 juin.

s



Art floral dans les services

Le vide-grenier



Le vide-grenier organisé cette année en partenariat avec l'association Entraide et Solidarité a connu une très belle affluence avec 1010 visiteurs sur l'ensemble de la journée. Un véritable succès grâce aux nombreux bénévoles venus nous aider pour le bon déroulement de la journée. UN GRAND MERCI aux familles présentes, à l'association Biiga Ne Mona, les bénévoles de l'EHPAD, les anciens collègues, amis. Merci également à nos partenaires : les municipalités d'Huelgoat, Berrien, le comité des fêtes de Locmaria Berrien, M. Lagadec de Plouyé, producteur d'oeufs, l'Intermarché de Huelgoat, M. et Mme Laurent Martine de Brennilis pour le lait, le Télégramme, Ouest France et le Poher. Sans vous cette journée ne peut avoir lieu. Merci aussi aux résidents présents sur le stand et aux 55 exposants. Les bénéfices de la journée s'élèvent à 3100 euros.



Le tour de France



**Les étapes
seront diffusées
en salle des
loisirs sur grand
écran**

Type	Date	Départ et Arrivée	Distance
Plat	Sam. 05/07/2025	Lille Métropole > Lille Métropole	184.9 km
Accidentée	Dim. 06/07/2025	Lauwin-Planque > Boulogne-sur-Mer	209.1 km
Plat	Lun. 07/07/2025	Valenciennes > Dunkerque	178.3 km
Accidentée	Mar. 08/07/2025	Amiens Métropole > Rouen	174.2 km
C.I.m individuel	Mer. 09/07/2025	Caen > Caen	33 km
Accidentée	Jeu. 10/07/2025	Bayeux > Vire Normandie	201.5 km
Accidentée	Ven. 11/07/2025	Saint-Malo > Mûr-de-Bretagne Guerlédan	197 km
Plat	Sam. 12/07/2025	Saint-Méen-le-Grand > Laval Espace Mayenne	171.4 km
Plat	Dim. 13/07/2025	Chinon > Châteauroux	174.1 km
Montagne	Lun. 14/07/2025	Ennezat > Le Mont-Dore Puy de Sancy	165.3 km
Repos	Mar. 15/07/2025	Toulouse	
Plat	Mer. 16/07/2025	Toulouse > Toulouse	156.8 km
Montagne	Jeu. 17/07/2025	Auch > Hautacam	180.6 km
C.I.m individuel	Ven. 18/07/2025	Loudenvielle > Peyragudes	10.9 km
Montagne	Sam. 19/07/2025	Pau > Luchon-Superbagnères	182.6 km
Accidentée	Dim. 20/07/2025	Muret > Carcassonne	169.3 km
Repos	Lun. 21/07/2025	Montpellier	
Montagne	Mar. 22/07/2025	Montpellier > Mont Ventoux	171.5 km
Plat	Mer. 23/07/2025	Bollène > Valence	160.4 km
Montagne	Jeu. 24/07/2025	Vif > Courchevel Col de la Loze	171.5 km
Montagne	Ven. 25/07/2025	Albertville > La Plagne	129.9 km
Accidentée	Sam. 26/07/2025	Nantua > Pontarlier	184.2 km
Plat	Dim. 27/07/2025	Mantes-la-Ville > Paris Champs-Élysées	132.3 km

ACTIVITE APA avec Amélie



Le mois de juin a été rythmé par les entraînements en salle des loisirs pour le mini-golf prévu le lundi 23 juin à Carhaix sur le site de la vallée de l'Hyères.

Pour une première fois, nous avons fait les 9 parcours. 3 essais chacun avant d'apprendre le swing et les règles exactes du golf. Les résidents ont passé un très bon moment, nous renouvelerons cela au mois d'août.

Les cours d'équilibre ont toujours lieu le lundi à 11h, de nouvelles personnes se sont inscrites. N'hésitez pas à venir nous rejoindre si vous voulez travailler votre forme physique et votre équilibre dans la convivialité.

Pour la marche nature et les sorties sportives, elles ont lieu le lundi à 14h sur inscription.

Sportivement, Amélie.

LE PASA



En juin, suite au concours de maillot de bain organisé par le foyer du Triskell à Plougonven, nous avons été invités à la remise des prix.

Lors d'une balade au lac d'Huelgoat, nous avons fait la rencontre avec un ornithologue qui nous a fait partager ses connaissances. Nous avons également profité des belles journées de juin pour organiser des promenades dans l'arboretum.

Les mouvements en juin

Bienvenue aux nouveaux résidents



Mme LECUYER Annie est née le 12 avril 1943 à GUERLESQUIN. Elle est arrivée le jeudi 19 juin 2025 à Kérguelen dans la chambre 206.



Mme KEREVER Jacqueline est née le 28 décembre 1937 à POULLAOUEN. Elle est arrivée le jeudi 26 juin 2025 à Kérguelen dans la chambre 205.

Nous avons la tristesse de vous annoncer les décès suivants

Service KERGUELEN : Mme JEZEQUEL Marcelle le dimanche 8 juin à l'âge de 101 ans

Service CORBIERE : M. LE BRIS Jean le vendredi 20 juin à l'âge de 78 ans



L'étagère des livres Nomades se trouve à l'entrée du Forum.
N'hésitez à venir lire, prendre des livres, en déposer.
Le livre doit circuler.



INFORMATIONS DIVERSES

CAROLE COIFFURE

tous les lundis
de 9h30 à 17h.

Rendez-vous à prendre
auprès du service
animations

PASCAL GUERNALEC OPTICIEN

présent 1 fois par mois
afin de faire des bilans
de vision, gravures et
entretien des lunettes.

Rendez-vous à prendre
auprès des infirmiers

SANDRINE LE GUILLOU PEDICURE

Présence de la pédicure
tous les jeudis.

Rendez-vous à prendre
auprès des soignants

RESTAURANT DES FAMILLES

Le restaurant est ouvert
du lundi au vendredi

Tarif: 11.85 € sans la boisson

RESERVATION : 48h à l'avance

Avec le service animations

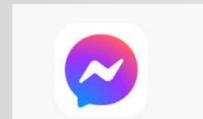
LES GOUTERS ANNIVERSAIRES

Nous vous proposons de fêter les anniversaires
en famille. l'Établissement offre un goûter pour
dix personnes sur réservation. Pour cela,
contactez le service animations
afin de planifier une date.

COMMUNICATION

- Suivez l'actualité de l'EHPAD sur notre page FACEBOOK
Ehpad Mont Le Roux
- Si vous souhaitez organiser des visios, c'est possible via Messenger ou Teams. Pour cela, il vous suffit de voir les animateurs pour planifier un rendez-vous
- Tous les mois, vous recevrez la gazette par mail : animation@montleroux.bzh
- <https://www.montleroux.bzh>

facebook



COLLECTE DE S VIEUX JOURNAUX

L'association Animations Loisirs de l'EHPAD récupère les vieux journaux. 1 tonne = 80 euros

Journaux à déposer derrière le bar au Forum.
Les recettes permettent d'aider à financer des animations

