

LA GAZETTE DU FORUM

N°8
AOÛT 2025

CONTACTS

@ animation@montleroux.bzh

f Ehpad Mont Le Roux

https://www.montleroux.bzh

02.98.99.71.63

55 rue des cieux - 29690 HUELGOAT

Pour information:
Afin d'organiser des sorties
pour les résidents,

la cafétéria sera fermée :

- Jeudi 7 août
- Jeudi 14 août
- Jeudi 21 août





Joyeux anniversaire à tous les résidents nés en août



Samedi 2 : Mme LE DREAU Monique fêtera ses 90 ans (Service Kérouac)

Mercredi 6 : M. PARC Yannick fêtera ses 53 ans (Service Corbière)

Mercredi 13 : M. LOSSOUARN Francis fêtera ses 93 ans (Service Kerguelen)

Jeudi 14 : M. CALVEZ Daniel fêtera ses 61 ans (Service Ségalen)

Samedi 16 : M. JOLU René fêtera ses 78 ans (Service Corbière)

Mardi 26 : Mme LE BORGNE Anne fêtera ses 91 ans (Service Corbière)

Mercredi 27 : M. PICHON Loïc fêtera ses 54 ans (Service Ségalen)

Vendredi 29 : M. BOURGEOIS Roland fêtera ses 75 ans (Service Ségalen)

Dimanche 31 : Mme LE GALL Marie-France fêtera ses 84 ans (Service Corbière)

***Le goûter des anniversaires aura lieu
le jeudi 21 août à 15 heures en salle des loisirs***



Vendredi 1er août 2025

VENDREDI 1er AOÛT ([Saint Alphonse](#))

11h00 : Petit bac au salon Gwernig

Semaine du 4 au 8 août 2025

LUNDI 4 AOÛT: ([Saint Vianney](#))

9h30 : Présence de la coiffeuse toute la journée

MARDI 5 AOÛT : ([Saint Abel](#))

10h30 : Atelier pâtisserie en salle des loisirs

11h00 : Jeux de mots au salon Ségalen

14h30 : Loto en salle des loisirs

MERCREDI 6 AOÛT : ([Transfiguration](#))

14h30 : Office religieux en salle des loisirs

JEUDI 7 AOÛT : ([Saint Gaétan](#))

11h00 : Sortie au restaurant à Carantec

VENDREDI 8 AOÛT : ([Saint Dominique](#))

14h30 : Atelier manuel en salle des loisirs

C'est le cœur de l'été
Même dans le plus petit jardin
les vies végétales se bousculent...

Comment s'interroger
et trouver pour les voir
le regard émerveillé d'un tout petit enfant?

Mme Colette WITTORSKI
Résidente de Kérrouac

Semaine du 11 au 15 août 2025

LUNDI 11 AOÛT: ([Sainte Claire](#))

9h30 : Présence de la coiffeuse toute la journée

14h30 : Médiation animale au service Kerguelen.

14h30 : Atelier manuel. Veste à boutons en partenariat avec le comité des fêtes de La Feuillée

MARDI 12 AOÛT : ([Sainte Clarisse](#))

11h00 : Jeux de mots au salon Kérrouac.

11h00 : Jeux de mots au salon Ségalen

14h30 : Jeux de société en salle des loisirs

MERCREDI 13 AOÛT : ([Saint Hippolyte](#))

14h00 : Pêche au lac de Huelgoat

14h30 : Atelier bien-être dans les chambres

JEUDI 14 AOÛT : ([Saint Evrard](#))

11h00 : Pique-nique au lac de Brennilis et promenade à la chapelle Mont Saint Michel de Braspart

VENDREDI 15 AOÛT : ([Assomption](#))

Jour férié

Semaine du 18 au 22 août 2025

LUNDI 18 AOÛT: ([Sainte Hélène](#))

9h30 : Présence de la coiffeuse toute la journée

11h00 : Atelier équilibre en salle des loisirs (Prof APA)

13h30 : Marche nature au golf de Carhaix (Prof APA)

14h30 : Atelier manuel. Veste à boutons en partenariat avec le comité des fêtes de La Feuillée

14h30 : Médiation animale en chambre et en groupe en salle des loisirs

MARDI 19 AOÛT : ([Sainte Mylène](#))

10h30 : Atelier pâtisserie en salle des loisirs

10h30 : Atelier relaxation

11h00 : Gym douce au salon Corbière (Prof APA)

14h30 : Loto en salle des loisirs

MERCREDI 20 AOÛT : ([Saint Bernard](#))

14h30 : Animation musicale au Forum avec Aurélien Liennel

19h00 : Repas grillades en salle des loisirs

JEUDI 21 AOÛT : ([Saint Christophe](#))

10h30 : Sortie sur le marché et repas en salle des loisirs

11h00 : Gym douce au salon Kerouac (prof APA)

11h00 : Sortie au restaurant à l'abbaye du Relecq

15h00 : Goûter des anniversaires

VENDREDI 22 AOÛT : ([Saint Fabrice](#))

11h00 : Gym douce au salon Gwernig (Prof APA)

10h00 : Atelier bien-être en chambre

14h30 : Atelier manuel en salle des loisirs

14h30 : Animation sur le thème des abeilles en présence d'un apiculteur

Semaine du 25 au 29 août 2025

LUNDI 25 AOÛT: (Saint Louis)

9h30 : Présence de la coiffeuse toute la journée

11h00 : Atelier équilibre en salle des loisirs (Prof APA)

13h30 : Marche nature (Prof APA)

14h30 : Médiation animale en chambre

MARDI 26 AOÛT : (Sainte Natacha)

11h00 : Gym douce au salon Corbière (Prof APA)

11h00 : Jeux de mots au salon Ségalen

14h30 : Jeux de société en salle des loisirs

MERCREDI 27 AOÛT : (Sainte Monique)

14h30 : Dégustation de glaces artisanales sur le belvédère

JEUDI 28 AOÛT : (Saint Augustin)

11h00 : Gym douce au salon Kerouac (prof APA)

11h00 : jeux de mots au salon Corbière

11h00 : Séance d'équithérapie dans le service Kerguelen avec l'association "Bien dans mes sabots"

14h30 : Après-midi musical au Forum avec l'association "Circula'son"

VENDREDI 29 AOÛT : (Sainte sabine)

11h00 : Gym douce au salon Kerguelen (prof APA)

11h00 : Lecture du journal au salon Gwernig

11h00 : Atelier de relaxation en chambre

14h30 : Animation sur le thème des abeilles en présence d'un apiculteur

retour sur les animations de juillet



Mardi 8 juillet, une journée intergénérationnelle a été organisée au lac de Brennilis avec les enfants des Centres de Loisirs de Berrien et Brennilis. Au programme de la journée, pique-nique en commun et jeux divers. Par équipe, ils se sont affrontés sur le Cornhole, le chamboule-tout, la pétanque, la sarbacane, le frisbee et le basket. C'est l'équipe de Mme Tanguy Marie-Madeleine qui a terminée première.



Jeux de mots au salon Ségalen et chant en salle des loisirs



En juillet, des repas grillades étaient organisés pour tous les services : au menu, pastèque, saucisse, pommes de terre nouvelles et coupe de glace en dessert. Les services Ségalen et Gwernig, grâce à une météo clémentine ont pu déjeuner dehors sur le belvédère. On a dû se retrancher dans le Forum pour les services Kerguelen , Kérouac et Corbière en cette fin du mois de juillet à cause de la météo capricieuse.





Une rencontre inter-EHPAD a eu lieu au domaine de Ménez-Meur. 8 structures des pays de Morlaix se sont regroupées pour un pique-nique et la découverte du parc animalier en triporteur avec l'association Ami-cyclette. L'animation musicale a complété cette belle journée ensoleillée et conviviale.

En septembre, l'association animations loisirs va financer la venue de ces triporteurs pour les résidents autour du lac de Huelgoat.



M. Blaise François, résident du service Corbière est le doyen de la commune de Poullaouen. Il a fêté ses 95 ans en présence de sa famille, de M. Goubil, maire de Poullaouen et des élus.



Mercredi 23 juillet, malgré une météo incertaine et une averse lors de notre départ en direction de Carantec, les résidents ont pu se promener le long de la plage du Quelen. En effet, en arrivant là-bas, le ciel était bleu, et la température idéale pour une belle promenade en bord de mer. Avant de partir, nous avons pris un petit goûter gourmand avec une boisson et une crêpe chaude.



Nous avons fêté les anniversaires de juillet mercredi 30. Mme Deboeuf Chambarat Ginette, 103 ans, et M. Blaise François, 95 ans, étaient les doyens de la table. Merci à Yvon, bénévole de l'association Entraide et Solidarité pour l'animation musicale

LE PASA

Les belles journées ensoleillées de ce début de mois de juillet ont été appréciées par les résidents qui se sont promenés autour du lac d'Huelgoat. Ils y ont fait la rencontre d'un chien qui s'est pris d'amitié avec eux et qui ramenait sa balle pour qu'ils lui lancent... bonne partie de rigolade.



Partie de pétanque et moment de détente dans la cour

INFORMATIONS



Début juillet, une nouvelle cadre est arrivée à l'EHPAD. Responsable des services Kérouac et Corbière, son bureau se trouve au 2ème étage face à l'ascenseur.

« J'ai exercé toute ma carrière dans les soins et la coordination des soins en cabinet libéral et en structure auprès de personnes en situation de handicap et de personnes âgées. Arrivée il y a peu de temps dans la région, je suis ravie de rejoindre l'équipe dynamique de l'EHPAD MONT LEROUX sur la belle commune d'Huelgoat ainsi que ses résidents.
Au plaisir de vous rencontrer et de collaborer !

"Gaëlle BURTEAU. »

EXPOSITION

HUELGOAT

Du 24 juillet au 17 septembre 2025

ART GOAT Association Artistique

Présente son exposition



Entrée libre et gratuite.
Du Lundi au dimanche : ouvert de 9h30 à 17h30.

EHPAD Mont Le roux
55 rue des cieux
29690 HUELGOAT
02.98.99.71.63
animation@montleroux.bzh

Vieillesse ma...dolescence
Peu à peu
les valises se font

Le jour venu
se laisser glisser
sur une pente
l'eau claire et de lumière

Est ce ainsi?

Mme Colette WITTORSKI
Résidente de Kérouac

Les mouvements en juillet

Bienvenue aux nouveaux résidents



Mme DAVIRE Yvonne est née le 15 juillet 1943 à CARNOET. Elle est arrivée le jeudi 9 juillet 2025 à Ségalen dans la chambre 119 en hébergement temporaire. .



Mme RUELOU Marie est née le 25 janvier 1931 à SCRIGNAC. Elle est arrivée le vendredi 10 juillet 2025 à GWERNIG dans la chambre 610.



M. FONTENEAU Yves est né le 12 juillet 1943 à LA BAULE . Il est arrivé le mardi 22 juillet 2025 à CORBIERE dans la chambre 303.



Mme QUEFFELEC Jeannine est née le 30 septembre 1942 à POULLAOUEN. Elle est arrivée le jeudi 24 juillet 2025 à CORBIERE dans la chambre 320 en hébergement temporaire.



Mme RAOUL Marguerite est née le 5 novembre 1946 à ESQUIBIEN. Elle est arrivée le jeudi 24 juillet 2025 à SEGALLEN dans la chambre 120 en hébergement temporaire.

Nous avons la tristesse de vous annoncer les décès suivants

Service GWERNIG : M. REVOLT Armand le mardi 1er juillet à l'âge de 77 ans

Service CORBIERE : Mme MORVAN Marie le jeudi 10 juillet à l'âge de 95 ans

Service CORBIERE : Mme BROUGHTON Janet le jeudi 10 juillet à l'âge de 80 ans

INFORMATIONS DIVERSES

CAROLE COIFFURE

tous les lundis
de 9h30 à 17h.

Rendez-vous à prendre
auprès du service
animations

PASCAL GUERNALEC OPTICIEN

présent 1 fois par mois
afin de faire des bilans
de vision, gravures et
entretien des lunettes.

Rendez-vous à prendre
auprès des infirmiers

SANDRINE LE GUILLOU PEDICURE

Présence de la pédicure
tous les jeudis.

Rendez-vous à prendre
auprès des soignants

RESTAURANT DES FAMILLES

Le restaurant est ouvert
du lundi au vendredi

Tarif: 11.85 € sans la boisson

RESERVATION : 48h à l'avance

Avec le service animations

LES GOUTERS ANNIVERSAIRES

Nous vous proposons de fêter les anniversaires
en famille. l'Établissement offre un goûter pour
dix personnes sur réservation. Pour cela,
contactez le service animations
afin de planifier une date.

COMMUNICATION

- Suivez l'actualité de l'EHPAD sur notre page FACEBOOK
Ehpad Mont Le Roux
- Si vous souhaitez organiser des visios, c'est possible via Messenger ou Teams. Pour cela, il vous suffit de voir les animateurs pour planifier un rendez-vous
- Tous les mois, vous recevrez la gazette par mail : animation@montleroux.bzh
- <https://www.montleroux.bzh>

facebook



COLLECTE DE S VIEUX JOURNAUX

L'association Animations Loisirs de l'EHPAD récupère les vieux journaux. 1 tonne = 80 euros

Journaux à déposer derrière le bar au Forum.
Les recettes permettent d'aider à financer des animations

