

LA GAZETTE DU FORUM

N°9

SEPTEMBRE

2025

CONTACTS



animation@montleroux.bzh



Ehpad Mont Le Roux



<https://www.montleroux.bzh>



02.98.99.71.63



55 rue des cieux - 29690 HUELGOAT





Joyeux anniversaire à tous les résidents nés en septembre



Lundi 1er : M. LOHEAC René fêtera ses 86 ans (Service Kerguelen)

Lundi 1er : Mme ROIGNANT Annick fêtera ses 70 ans (Service Ségalen)

Vendredi 5 : Mme PICHARD Annie fêtera ses 73 ans (Service Gwernig)

Lundi 8 : Mme BEC Suzanne fêtera ses 97 ans (Service Gwernig)

Vendredi 12 : M. CRENN Jacky fêtera ses 74 ans (Service Corbière)

Samedi 13 : Mme GALLOU Jeanne fêtera ses 90 ans (Service Kerouac)

Mardi 16 : Mme MULLER Michèle fêtera ses 80 ans (Service Kerguelen)

Mardi 23 : Mme CREPILLON Marie-Thérèse fêtera ses 102 ans (Service Kerouac)

Jeudi 25 : Mme CADOUDAL Nicole fêtera ses 93 ans (Service Kerguelen)

Vendredi 26 : Mme KERVOELEN Josiane fêtera ses 90 ans (Service Ségalen)

Vendredi 26 : Mme RANNOU Jeanne fêtera ses 88 ans (Service Kerouac)

Samedi 27 : Mme SCOUARNEC Yvonne fêtera ses 91 ans (Service Corbière)

Dimanche 28 : Mme LAPOUS Ginette fêtera ses 88 ans (Service Kerouac)

Mardi 30 : Mme QUEFFELEC Jeannine fêtera ses 83 ans (Service Corbière)

***Le goûter des anniversaires aura lieu
le mercredi 24 septembre à 15 heures en salle des loisirs***



Semaine du 1er au 5 septembre 2025

LUNDI 1er SEPTEMBRE: (Saint Gilles)

9h30 : Présence de la coiffeuse toute la journée

11h00 : Atelier équilibre en salle des loisirs (Prof APA)

13h30 : Marche nature (Prof APA)

14h30 : Activité manuelle au Forum. Création de porte-clef

MARDI 2 SEPTEMBRE : (Sainte Ingrid)

10h30 : Chant en salle des loisirs

11h00 : Gym douce au salon Corbière (Prof APA)

14h30 : Jeux de société en salle des loisirs

MERCREDI 3 SEPTEMBRE: (Saint Grégoire)

14h30 : Office religieux en salle des loisirs

JEUDI 4 SEPTEMBRE : (Sainte Rosalie)

11h00 : Gym douce au salon de Kerouac

13h30 : Balade en triporteur autour du lac avec l'association Amicyclette

VENDREDI 5 SEPTEMBRE : (Sainte Raïssa)

11h00 : Gym douce au salon Gwernig (prof APA)

11h00 : Jeux de mots salon Kérouac

14h30 : Animation sur les abeilles en salle des loisirs en présence d'un apiculteur

Semaine du 8 au 12 septembre 2025

LUNDI 8 SEPTEMBRE: ([Nativité N-D](#))

9h30 : Présence de la coiffeuse toute la journée
11h00 : Atelier équilibre en salle des loisirs (Prof APA)
13h30 : Marche nature (Prof APA)
14h30 : Médiation animale au service Kerguelen.
14h30 : Activité manuelle Création de porte-clef

MARDI 9 SEPTEMBRE : ([Saint Alain](#))

10h30 : Chant en salle des loisirs
11h00 : Gym douce au salon Corbière (Prof APA)
14h30 : Jeux de société en salle des loisirs

MERCREDI 10 SEPTEMBRE : ([Sainte Inès](#))

14h30 : Animation avec le centre de loisirs de Berrien en salle des loisirs
14h30 : Atelier bien-être en chambre

JEUDI 11 SEPTEMBRE : ([Saint Adelphe](#))

11h00 : Gym douce au salon de Kerouac
10h00 : Art floral dans les services
13h30 : Visite d'une ferme thérapeutique à Duault. Séance d'équithérapie

VENDREDI 12 SEPTEMBRE: ([Saint Apollinaire](#))

11h00 : Gym douce au salon Kerguelen (Prof APA)
11h00 : Lecture du journal au salon Marzin. Gwernig
14h30 : Atelier manuel en salle des loisirs

Semaine du 15 au 19 septembre 2025

LUNDI 15 SEPTEMBRE: ([Saint Roland](#))

9h30 : Présence de la coiffeuse toute la journée

10h30 : Atelier mémoire dans la médiathèque . Groupe 1

11h00 : Atelier équilibre en salle des loisirs (Prof APA)

13h30 : Marche nature (Prof APA)

14h30 : Médiation animale en chambre et en groupe en salle des loisirs

MARDI 16 SEPTEMBRE : ([Sainte Edith](#))

10h30 : Chant en salle des loisirs

11h00 : Gym douce au salon Corbière (Prof APA)

14h30 : Loto en salle des loisirs

MERCREDI 17 SEPTEMBRE : ([Saint Renaud](#))

14h30 : Animation musicale au Forum avec Sylvain Duval

JEUDI 18 SEPTEMBRE : ([Sainte Nadège](#))

11h00 : Gym douce au salon Kerouac (prof APA)

11h00 : Pique-nique à la vallée des Saints

18h00 : Vernissage de l'exposition du photo club de Plourin Les Morlaix

VENDREDI 19 SEPTEMBRE : ([Sainte Émilie](#))

11h00 : Gym douce au salon Gwernig (Prof APA)

10h00 : Atelier bien-être en chambre

14h30 : Atelier manuel en salle des loisirs

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE : ([Saint Mathieu](#))

14h30 : Voyage conté en images et en musique avec Pierre Pinat, guide touristique de Huelgoat et Perwann dans le cadre de la journée du patrimoine

Semaine du 22 au 26 septembre 2025

LUNDI 22 SEPTEMBRE: ([AUTOMNE](#))

9h30 : Présence de la coiffeuse toute la journée

10h30 : Atelier mémoire dans la médiathèque . Groupe 2

11h00 : Atelier équilibre en salle des loisirs (Prof APA)

13h30 : Marche nature (Prof APA)

14h30 : Atelier manuel au Forum

MARDI 23 SEPTEMBRE : ([Saint Constant](#))

10h30 : Chant en salle des loisirs

11h00 : Gym douce au salon Corbière (Prof APA)

14h30 : Jeux de société en salle des loisirs

MERCREDI 24 SEPTEMBRE : ([Saint Thècle](#))

13h30 : Visite d'une ferme avec un robot de traite à Poullaouen

15h00 : Goûter des anniversaires en salle des loisirs

JEUDI 25 SEPTEMBRE : ([Saint Hermann](#))

11h00 : Gym douce au salon Kerouac (prof APA)

11h00 : Jeux de mots au salon Corbière

14h30 : Séance d'équithérapie sur le belvédère avec "bien dans mes sabots"

VENDREDI 26 SEPTEMBRE : ([Saint Damien](#))

11h00 : Gym douce au salon Gwernig (Prof APA)

14h30 : Atelier manuel en salle des loisirs



29 et 30 septembre 2025

LUNDI 29 SEPTEMBRE: ([Saint Michel](#))

9h30 : Présence de la coiffeuse toute la journée

11h00 : Atelier équilibre en salle des loisirs (Prof APA)

13h30 : Marche nature (Prof APA)

14h30 : Médiation animale en chambre

MARDI 30 SEPTEMBRE : ([Saint Jérôme](#))

10h30 : Chant en salle des loisirs

11h00 : Gym douce au salon Corbière (Prof APA)

14h30 : Loto en salle des loisirs

retour sur les animations d'août



Ils étaient tous présents à l'heure les résidents invités, c'est rare! Delphine au volant sous la sauvegarde de Christophe. Tant était grand pour tous (je crois), le désir de revoir la mer comme l'était le mien. Notre route habituelle presque close par la monstrueuse affluence du marché de Huelgoat au mois d'août, nous avons pris celle qui passe par les Monts d'Arrée, presque déserte, un peu plus longue, celle que je préfère et que l'on prend rarement. Direction Carantec et j'attends le moment où nous allons changer d'univers, passer de celui de la terre et des arbres, à celui de l'eau, tous deux si complémentaires et opposés pourtant.

La mer a surgi soudain dans sa splendeur, calme dans ce bleu brillant et mouvant qui n'appartient qu'à elle et on voit bien nette la ligne d'horizon. Des bandes de canots tous pareils mais de différentes couleurs attendent, bougeant presque sur place, le moment d'une compétition? Ou autre. Ils ajoutent une touche humaine et joyeuse à la gravité de cette immensité qui nous dépasse tellement.

Il est agréable d'avoir faim quand un restaurant face à la mer et presque sur le sable a préparé pour vous un choix de moules ou de poissons. Je suis redevenue cruelle et j'ai mangé mes moules avec délice et sans penser à rien. Puis, des petits groupes se sont formés, c'est la promenade le long de la mer parfumée d'embruns ou on s'assoit sur le sable. Le soutien de Delphine m'a même permis de faire quelques pas dans l'eau. Hélas avec peine! Mais ceci est une autre histoire.

Quelle journée exceptionnelle !

Colette Wittorski

Les autres sorties....



res sorties



Sortie pique-nique au lac de Brennilis. Au retour, nous sommes passés par la chapelle Mont Saint Michel de Brasparts. Promenade au lac de Huelgoat



Journée agréable entre pique-nique, shopping, balade autour du lac et pause





Quelques résidentes ont participé à un atelier pâtisserie afin de préparer un far Breton aux pommes pour le goûter de l'après-midi après le loto. Voici notre recette.

FAR BRETON AUX POMMES

75 cl lait
200g farine
170g sucre
1 pincée de sel
20g beurre
4 œufs
2 pommes



- 1) Faites préchauffer le four à 200°, thermostat 6-7.
- 2) Faites chauffer le lait dans une casserole.
- 3) Dans un grand saladier, versez dans l'ordre le sucre, la farine, le sel, les oeufs puis battez jusqu'à obtention d'une pâte compacte.
- 4) Une fois le lait très chaud, versez-le sur la préparation et battez jusqu'à obtention d'une préparation liquide.
- 5) Mettez le beurre dans le plat et versez la préparation.
- 6) Disposez les pommes dans le plat.
- 7) Enfournez environ 1 h.



Dimanche 3 Août
PROCESSION



Aide des résidents pour
coudre la veste de boutons
pour le pardon de Saint-
Houardon



Première prestation
d'Aurélien LIENNEL
ce mercredi 20 Août.
L'artiste a répondu
aux demandes des
résidents accompagné
de son synthétiseur










Croyez-vous tout savoir sur l'apiculture?

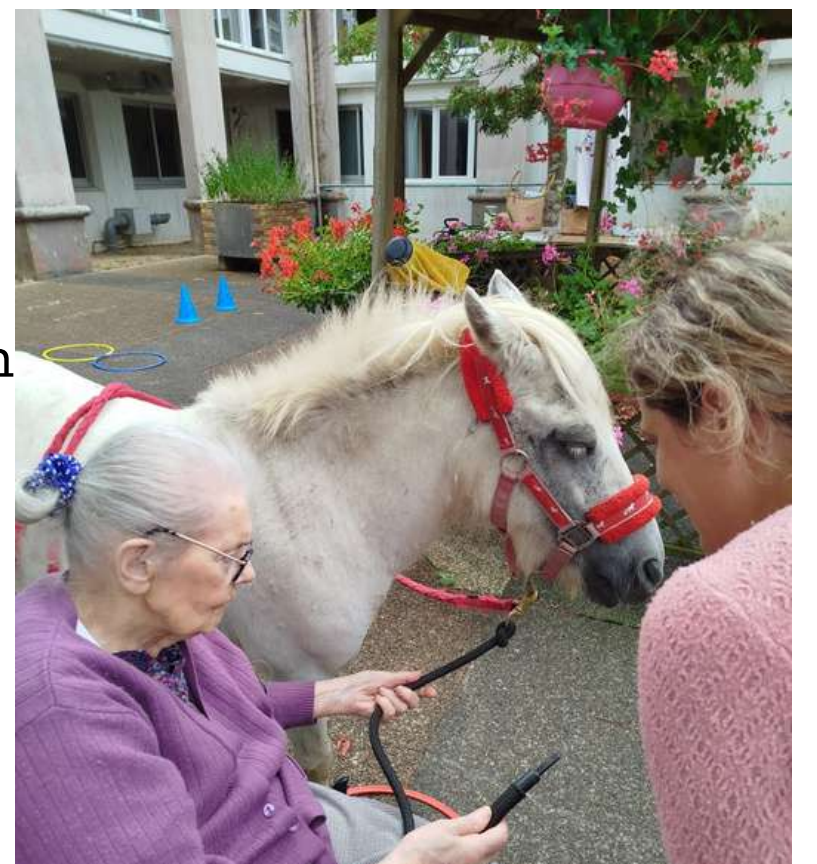
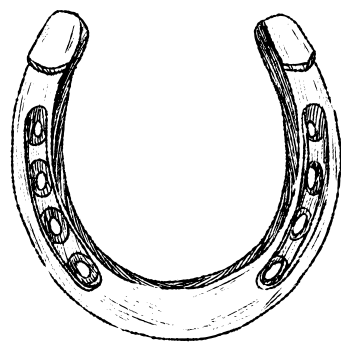
Une abeille possède

2 yeux	3 yeux	5 yeux
☐	☐	☐

confirmer votre réponse auprès des résidents



Moment privilégié avec Heydi et Cacahuète les deux poneys de Marion (bien dans mes sabots) pour les résidents de Kerguelen
Nous nous rendrons à la ferme thérapeutique

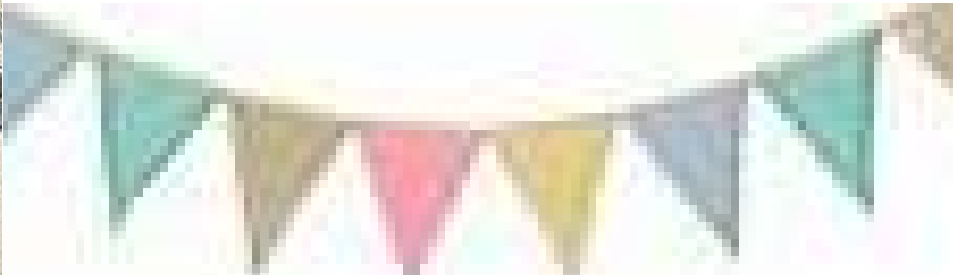


Déambulation musicale dans les services par la troupe "circula'son"





Les papilles en folie avec la
dégustation de glaces
artisanales
de la KER FERME avec
Romain



ACTIVITE APA



C'est dans un parc très bien entretenu et fleuri que les résidents ont découvert la pratique du golf à la Vallée de l'Hyère de Carhaix

Marche nature Septembre

Lundi 15: Lac d'Huelgoat

Jeudi 18: Vallée des saints

Lundi 22: Gare de Berrien

Lundi 29: Lac de Brennilis



C'est la rentrée et tout le monde retrouve la motivation pour se bouger toujours dans la bonne humeur!

Jeudi 28 août nous avons commencé l'apprentissage de la GR avec les cerceaux. "Un sport que j'adore particulièrement car je le pratique en club. Les résidents l'ont apprécié et m'ont étonné par leur efficacité".

LE PASA



Sortie au bord de la mer à Pentrez pour un pique-nique. Petite balade et goûter au Menez Hom avec une vue remarquable, appréciée des résidents.

Partie de pétanque dans la cour du PASA. Certains résidents sont demandeurs et les autres apprécient d'encourager.

Sortie au lac d'Huelgoat: toujours de bons moments et de belles rencontres.

Sans oublier l'arrosage régulier de notre potager et des fleurs, la cueillette des haricots verts, des tomates, ramasser les œufs...

Préparation en cours d'une décoration pour la rentrée scolaire.



INFORMATIONS

EXPOSITION

HUELGOAT

Le photo club Plourinois
Présente son exposition
"Minimaliste"

Du 18 septembre au 27 novembre 2025



Vernissage jeudi 18 septembre à 18 heures



Entrée libre et gratuite.
Du Lundi au dimanche : ouvert de 9h30 à 17h30.

EHPAD Mont Le roux
55 rue des cieux
29690 HUELGOAT
02.98.99.71.63
animation@montleroux.bzh

En exclusivité au Mont Le Roux !



**Un après-midi
de légendes bretonnes
avec Pierre et Perwann**



**Dimanche 21 septembre
14h30 - salle d'animation**



**Un voyage conté en images et en musique
dans notre mystérieux Finistère...**

Nous allons partager ensemble quelques célèbres contes et légendes... mais est-ce que vous en connaissez ?

Ces histoires sont-elles complètement inventées ou ont-elles une part de vérité ? Il paraît en tous cas que celles que vous allez entendre sont tout à fait vraies et remontent à il y a bien longtemps...



**Un évènement organisé dans le cadre des
Journées du Patrimoine 2025**

www.pierre-le-guide.com

BRADERIE DE VÊTEMENTS D'OCCASION



BOUTIQUE DU FORUM CHIC AR BRAW



**2 EUROS
PIÈCE**

**SAMEDI 4 OCTOBRE 2025
AU FORUM DE L'EHPAD DE 10H30 À 17H30**

**CAFETERIA ET
VENTE DE CREPES CHAUDES EN SALLE DES LOISIRS**

Organisée par les associations "animations loisirs"
et "entraide et solidarité"



EHPAD Mont Le Roux - 55 rue des cieux
02.98.99.71.63 - animation@montleroux.bzh

RAPPEL LIÉ A LA SÉCURITÉ INCENDIE

En matière de sécurité incendie, les établissements recevant du public doivent se conformer aux règles en vigueur.

Par conséquent, tout linge provenant du domicile doit respecter les normes incendies * :

- Housses de matelas, alèses,
- Draps et molletons d'incontinence,
- Draps, taies couvertures, couvertures électriques,
- Dessus-de-lit, couvre-lits,
- Couettes, oreiller et traversins

Les rideaux devront être en tissus difficilement inflammable (catégorie M2)

Les voilages devront être ignifugés.

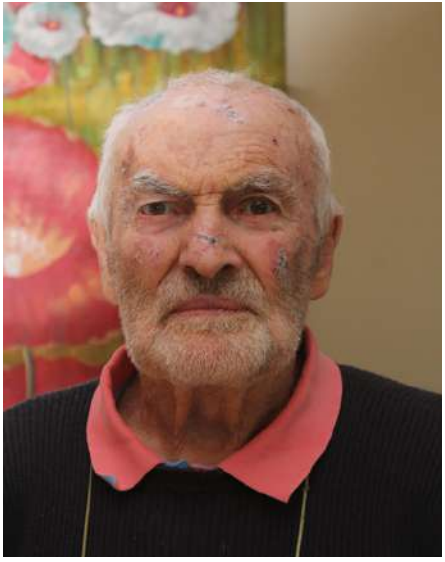


Le décret n°2000-164 du 23 février 2000 vise protéger les personnes contre certains risques d'incendie. Cet écrit requiert que les articles mentionnés ci-dessus aient passé avec succès le test de non-allumabilité * à la cigarette en combustion pour être aux normes NF EN ISO 12952-1.

* La non-allumabilité consiste en une réaction limitée aux sources d'allumage auxquelles il est raisonnablement prévisible que le produit soit exposé de telle sorte que le feu ne puisse se transmettre à son environnement.

Les mouvements en août

Bienvenue aux nouveaux résidents



M. KEREVER Joseph est né le 28 mars 19383 à PLOUYE . Il est arrivé le mardi 12 août 2025 à GWERNIG dans la chambre 622



M. SEBBAH-LE BRAS Gérard est né le 23 juillet 1949 19383 à CLERMOND-FERRAND. Il est arrivé le mardi 12 août 2025 à CORBIERE dans la chambre 421 en hébergement temporaire.



Mme LE COZ Louise est née le 4 octobre 1947 à BOTSORHEL
Elle est arrivée le mercredi 27 août 2025 à SEGALEN dans la chambre 128 en hébergement temporaire.



Mme COCHENNEC Geneviève est née le 12 mars 1940 à PLOUYE
Elle est arrivée le jeudi 28 août 2025 à SEGALEN dans la chambre 120

Nous avons la tristesse de vous annoncer les décès suivants

Service GWERNIG : Mme DURAND Uria le 1er août à l'âge de 77 ans

Service CORBIERE : M. BELLEC Henri le 6 août à l'âge de 92 ans

Service SEGALEN : Mme GUILLET Marcelle le 14 août à l'âge de 97 ans

Service SEGALEN : Mme BOUCHER Annick le 16 août à l'âge de 94 ans

Service SEGALEN : Mr CORVEST Théophile le 27 août à l'âge de 76ans

INFORMATIONS DIVERSES

CAROLE COIFFURE

tous les lundis
de 9h30 à 17h.

Rendez-vous à prendre
auprès du service
animations

PASCAL GUERNALEC OPTICIEN

présent 1 fois par mois
afin de faire des bilans
de vision, gravures et
entretien des lunettes.

Rendez-vous à prendre
auprès des infirmiers

SANDRINE LE GUILLOU PEDICURE

Présence de la pédicure
tous les jeudis.

Rendez-vous à prendre
auprès des soignants

RESTAURANT DES FAMILLES

Le restaurant est ouvert
du lundi au vendredi

Tarif: 11.85 € sans la boisson

RESERVATION : 48h à l'avance

Avec le service animations

LES GOUTERS ANNIVERSAIRES

Nous vous proposons de fêter les anniversaires
en famille. l'Établissement offre un goûter pour
dix personnes sur réservation. Pour cela,
contactez le service animations
afin de planifier une date.

COMMUNICATION

- Suivez l'actualité de l'EHPAD sur notre page FACEBOOK
Ehpad Mont Le Roux
- Si vous souhaitez organiser des visios, c'est possible via Messenger ou Teams. Pour cela, il vous suffit de voir les animateurs pour planifier un rendez-vous
- Tous les mois, vous recevrez la gazette par mail : animation@montleroux.bzh
- <https://www.montleroux.bzh>

facebook



COLLECTE DE S VIEUX JOURNAUX

L'association Animations Loisirs de l'EHPAD récupère les vieux journaux. 1 tonne = 80 euros

Journaux à déposer derrière le bar au Forum.
Les recettes permettent d'aider à financer des animations

