

LA GAZETTE DU FORUM

N°10

OCTOBRE
2025

CONTACTS



animation@montleroux.bzh



Ehpad Mont Le Roux



<https://www.montleroux.bzh>

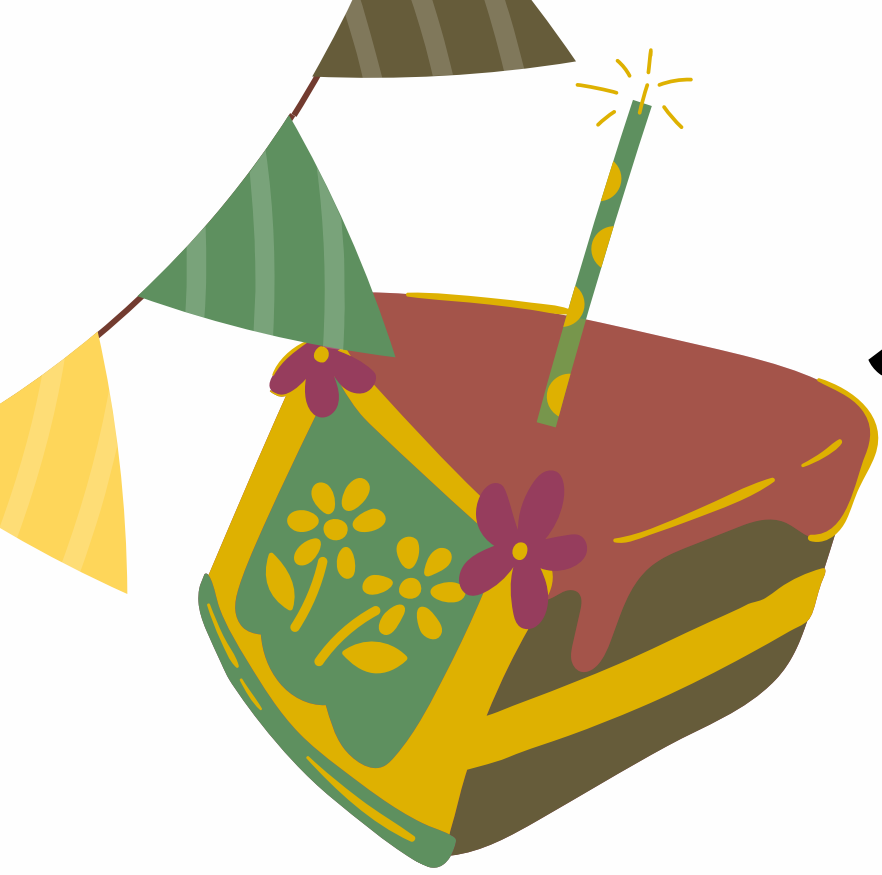


02.98.99.71.63



55 rue des cieux - 29690 HUELGOAT





Joyeux anniversaire à tous les résidents nés en octobre



Mercredi 1er : Mme TANGUY M-Thérèse fêtera ses 93 ans (Service Kerouac)

Mercredi 1er : M.LE SING Roger fêtera ses 95 ans (Service Kerouac)

Jeudi 2 : Mme QUERE Louise fêtera ses 91 ans (Service Corbière)

Samedi 4 : M.GOURVEST Roger fêtera ses 87 ans (Service Corbière)

Samedi 4 : Mme LE COZ Louissette fêtera ses 78 ans (Service Ségalen)

Dimanche 5 : M.CAM Francis fêtera ses 89 ans (Service Gwernig)

Lundi 13 : Mme RUELOU Marceline fêtera ses 90 ans (Service Corbière)

Samedi 18 : Mr SCOUARNEC J-Jacques fêtera ses 69 ans (Service Corbière)

Lundi 20: Mr TRAULLE Francis fêtera ses 91 ans (Service Gwernig)

Lundi 20 : Mme SALAUN Thérèse fêtera ses 91 ans (Service Gwernig)

Mercredi 22 : Mme DOCHE Laurence fêtera ses 73 ans (Service Corbière)

Jeudi 23 : Mme LE NORMAND M-Louise fêtera ses 100 ans (Service Corbière)

Lundi 27 : Mr BRUN Roger fêtera ses 96 ans (Service Ségalen)

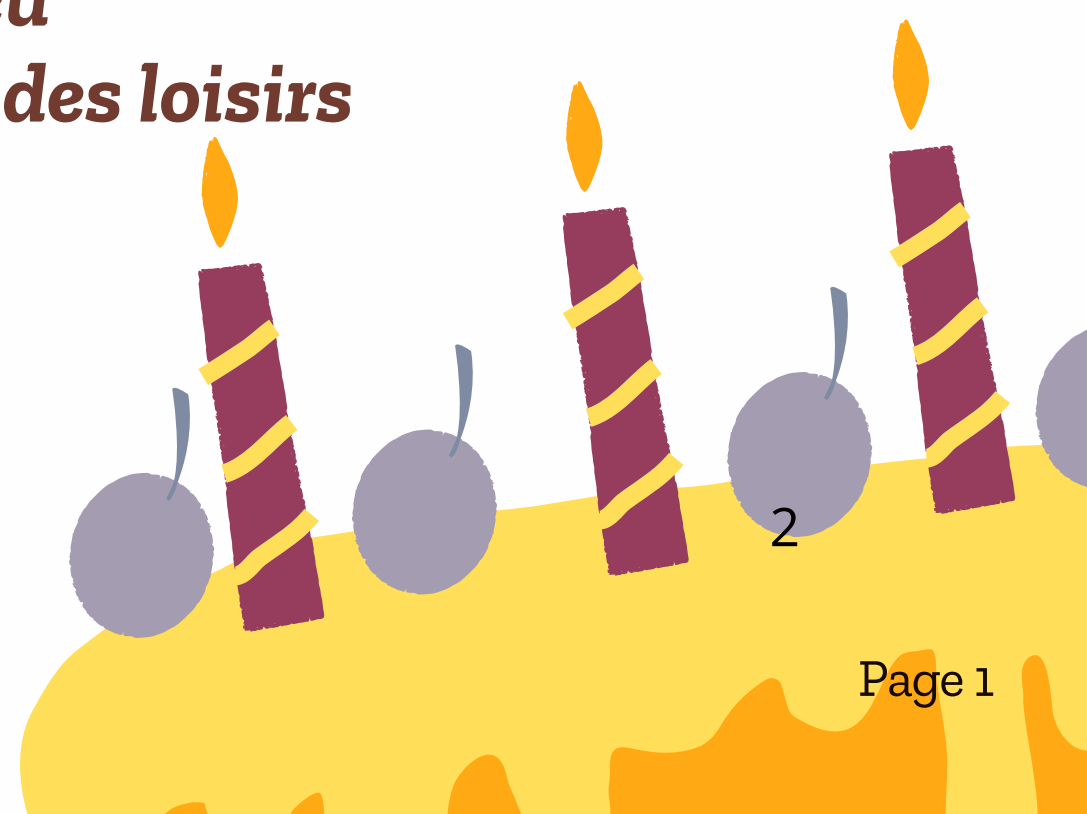
Mardi 28 : Mme ROUSSEL Anne-Marie fêtera ses 77 ans (Service Kerguelen)

Mardi 28: Mme PINK Joyce fêtera ses 92 ans (Service Kerguelen)

Mardi 28: Mme WAGON Nelly fêtera ses 90 ans (Service Kerouac)

Jeudi 30: Mr BOURLES Louis fêtera ses 87 ans (Service Corbière)

***Le goûter des anniversaires aura lieu
le mercredi 29 Octobre à 15 heures en salle des loisirs***



Semaine du 1er au 3 Octobre 2025

MERCREDI 1er OCTOBRE: (Sainte Thérèse de l'E-J)

14h30 : Office religieux en salle des loisirs

JEUDI 2 OCTOBRE : (Saint Léger)

10h00 : Sortie sur le marché de Huelgoat, suivie d'un repas en salle des loisirs

11h00 : Gym douce au salon Kerouac (Prof APA)

15h30 : Atelier bien-être en chambre.

VENDREDI 3 OCTOBRE: (Saint Gérard)

11h00: Gym douce au salon de Gwernig (Prof APA)

11h00: Jeux sur la table active au salon Kérouac

14h30 : Atelier manuel en salle des loisirs

SAMEDI 4 OCTOBRE: (Saint François d'Assise)

10h30 : Braderie de vêtements d'occasion au Forum. La cafétéria sera installée en salle des loisirs et vous pourrez venir manger des crêpes chaudes.



BRADERIE DE VÊTEMENTS D'OCCASION

BOUTIQUE DU FORUM CHIC AR BRAW

2 EUROS PÈCE

SAMEDI 4 OCTOBRE 2025

AU FORUM DE L'EHPAD DE 10H30 À 17H30

CAFETERIA ET VENTE DE CRÊPES CHAUDES EN SALLE DES LOISIRS

Organisée par les associations "animations loisirs " et "entraide et solidarité"

 **MONT LE ROUX**
HUELGOAT

EHPAD Mont Le Roux - 55 rue des cieux
02.98.99.71.63 - animation@montleroux.bzh

Semaine du 6 au 10 Octobre 2025

C'est la semaine bleue : La Semaine Bleue est la semaine nationale pour célébrer l'expérience, le savoir et le rôle indispensable de nos aînés dans la société. L'édition 2025, qui se déroulera du 6 au 12 octobre, mettra l'accent sur le partage entre générations.

LUNDI 6 OCTOBRE: (Saint Bruno)

9h30 : Présence de la coiffeuse toute la journée

10h30: Atelier mémoire en salle des loisirs (groupe 1)

11h00 : Atelier équilibre en salle des loisirs (Prof APA)

13h30 : Marche nature à la gare de Berrien (Prof APA)

14h30 : Médiation animale au service Kerguelen.

MARDI 7 OCTOBRE : (Saint Serge)

10h30 : Chant en salle des loisirs

11h00 : Gym douce dans la salle à manger de Cornic (Prof APA)

14h30 : Jeux de société en salle des loisirs

MERCREDI 8 OCTOBRE : (Sainte Pélagie)

14h00 : Sortie inter-EHPAD au cinéma de Carhaix voir le film : "Ma mère, dieu et Sylvie Vartan"

14h30 : Spectacle intergénérationnel avec "DJ Glaouch" Présence des enfants du centre de loisirs de Berrien et Brennilis, ainsi que les enfants du personnel

JEUDI 9 OCTOBRE : (Saint Denis)

11h00 : Gym douce au salon de Kerouac

9h30 : "Chic à tout âge" Soins esthétiques au Forum en partenariat avec les élèves de 1ère de la MFR de Pleyben.

14h30 : Voulez-vous danser dans le Forum

14h30 : Gym douce douce en partenariat avec Siel bleu et le club de gym de Poullaouen en salle des loisirs.

VENDREDI 10 OCTOBRE: (Saint Ghislain)

10h30 : Atelier pâtisserie en salle des loisirs

11h00 : Gym douce au salon Kerguelen (Prof APA)

14h30 : Animation musicale avec la chorale "Chantaccord" avec des résidents de la résidence Dardoup de Plonévez du Faou

14h30 : Assemblée générale de l'association entraide et solidarité

Semaine du 13 au 17 Octobre 2025

LUNDI 13 OCTOBRE: (Saint Géraud)

9h30 : Présence de la coiffeuse toute la journée

11h00 : Atelier équilibre en salle des loisirs (Prof APA)

13h30 : Sortie à la patinoire de Brest (Prof APA)

14h30 : Médiation animale dans le service Gwernig

14h30 : Atelier bien-être en chambre

MARDI 14 OCTOBRE : (Saint Juste)

10h30 : Chant en salle des loisirs

11h00 : Gym douce dans la salle à manger de Cornic (Prof APA)

14h30 : Loto en salle des loisirs

MERCREDI 15 OCTOBRE : (Sainte Thérèse d'Avila)

14h30 : Tricot papote et atelier manuel en salle des loisirs

JEUDI 16 OCTOBRE: (Sainte Edwige)

11h00 : Challenge Motomed au salon Gwernig et dans la salle à manger de Cornic. Défi entre résidents et professionnels du 1er et 2ème étage. Il faudra parcourir le plus de distance possible sur les vélos en 5 minutes.

Qui succèdera aux vainqueurs de l'année dernière, le service Corbière?

VENDREDI 17 OCTOBRE: (Saint Baudoin)

11h00 : Gym douce au salon Gwernig (Prof APA)

11h00: Soins esthétiques au salon soins et confort du Forum.

14h30 : Atelier manuel en salle des loisirs

Semaine du 20 au 24 Octobre 2025

LUNDI 20 OCTOBRE: ([Sainte Adeline](#))

9h30 : Présence de la coiffeuse toute la journée

11h00 : Atelier équilibre en salle des loisirs (Prof APA)

13h30 : Marche nature au lac de Huelgoat (Prof APA)

14h30 : Atelier bien-être en chambre

MARDI 21 OCTOBRE : ([Sainte Céline](#))

10h30 : Chant en salle des loisirs

11h00 : Gym douce dans la salle à manger de Cornic (Prof APA)

14h30 : Jeux de société en salle des loisirs

MERCREDI 22 OCTOBRE: ([Sainte Elodie](#))

14h30 : Animation musicale avec Sylvain Duval, accordéoniste.

JEUDI 23 OCTOBRE : ([Saint Jean de C](#))

11h00 : Gym douce au salon Kerouac (prof APA)

11h00 : Jeux de mots au salon Corbière

14h00 : Concert de Gérard Jaffrès à Carantec

14h30 : Atelier manuel en salle des loisirs

VENDREDI 24 OCTOBRE : ([Saint Florentin](#))

11h00 : Gym douce au salon Kerguelen (Prof APA)

12h00 : Repas crêpes en salle des loisirs pour le service Kérrouac

14h30 : Atelier manuel en salle des loisirs

Semaine du 27 au 31 Octobre 2025

LUNDI 27 OCTOBRE: (Sainte Émeline)

9h30 : Présence de la coiffeuse toute la journée

11h00 : Atelier équilibre en salle des loisirs (Prof APA)

12h00 : Repas crêpes en salle des loisirs pour le service Gwernig

13h30 : Marche nature dans la forêt de Huelgoat (Prof APA)

14h30 : Médiation animale dans le service Corbière.

14h30 : Atelier manuel au Forum

MARDI 28 OCTOBRE: (Saint Jude, Simon)

10h30 : Chant en salle des loisirs

11h00 : Gym douce dans la salle à manger de Cornic (Prof APA)

14h30 : Loto en salle des loisirs

MERCREDI 29 OCTOBRE: (Saint Narcisse)

14h30 : Atelier manuel au Forum

15h00 : Goûter des anniversaires

JEUDI 30 OCTOBRE: (Sainte Bienvenue)

11h00 : Jeux sur la table active au service Gwernig

14h30 : Atelier manuel en salle des loisirs

VENDREDI 31 OCTOBRE: (Saint Quentin)

11h00 : Gym douce au salon Kerguelen (Prof APA)

11h00 : Soins esthétiques au salon soins et confort du Forum.

14h30: Atelier manuel en salle des loisirs

retour sur les animations de septembre



Suite et fin
de l'animation
apiculture avec
dégustation
de miel





Sortie au bord de la mer à Plestin les Grèves.
Le bonheur se lit sur les visages



les gagnants du loto ce mois en
septembre

Atelier pâtisserie à Kerguelen pour
l'anniversaire de M. Lohéac



L'atelier art floral proposé une fois par mois est toujours apprécié. Chacun y fait sa composition selon ses goûts.



Pierre Pinat et Perwann sont intervenus dimanche 21 septembre dans le cadre des journées du patrimoine. Ils ont fait voyager les résidents dans le Finistère en leur racontant des contes et légendes. Entre chaque conte, Perwann a chanté en Breton pour le plus grand plaisir des résidents. Marie Laure Callec, vêtue d'un costume traditionnel Breton était également présente.



Un groupe de résidents a profité des dernières journées ensoleillées avant l'hiver pour se promener au lac et boire un verre en terrasse



En septembre, deux sorties programmées à la rencontre des animaux. Nous avons été très bien accueillis à Poullaouen chez M. Le Guelaff qui nous a présenté sa ferme et son robot de traite. Les résidents très intéressés ont été surpris de son modernisme et de l'évolution du travail à la ferme. La visite s'est terminée par un goûter crêpes. Un grand merci pour cet accueil chaleureux



Marion Tanneau de l'association Bien dans mes sabots a proposé une séance d'équithérapie chez elle à Duault (22). Un après-midi de plaisir avec les chevaux.



ACTIVITE APA



La rentrée sportive!!

Pendant que certains s'entraînent en atelier équilibre, d'autres vont en randonnée à la Vallée des Saints de Carnoët.

Les cours de patinage sur glace reprennent le 13 octobre. Venez découvrir la marche sur glace ou le patinage!



Le Challenge Motomed aura lieu le jeudi 16 octobre!!! Qui sera le plus rapide? Résidents et personnel soyez prêts!

Bon mois d'octobre à tous.

Amélie

LE PASA



Ce mois de septembre au PASA, les résidents ont réalisé un tableau sur la rentrée scolaire.



Nous ramassons nos dernières tomates et profitons ainsi des derniers instants ensoleillés.



Visite aux enfants de la MAM à la Feuillée où les résidents ont apprécié ce moment convivial suivi d'un pique-nique dans la salle municipale car le temps n'était pas de la partie.



Sortie et déjeuner à la crêperie "les myrtilles" d'Huelgoat.



Goûter au FAM du Triskel de Plougonven pour récupérer l'œuvre du concours "Maillot de bain" du mois de juin. Nous avons profité du temps pour nous balader dans le parc et voir leurs moutons d'Ouessant.

Apocalypse now

Il n'y a plus ni haut ni bas
le ciel est entré dans la terre
il la gonfle comme un ballon

Quelles ailes de plumes tournant sur la colline
mourent les grains du jour et leur farine est noire?

L'aube se masque
la lumière brûle
les plantes se couchent pour mourir

Qui a sonné l'heure de la fermeture des cœurs?

Nul n'entend plus
le vacarme du carnage

Partout

Le temps est un labyrinthe
Au galop de nos chevaux fous
Nous errons parmi les siècles
Cherchant l'erreur

Colette Wittorki
"Delta"
Résidente



Le Photo club de Plourin Les Morlaix

La vaccination débutera
le 3 novembre



Le repas de Noël aura lieu le
vendredi 14 décembre

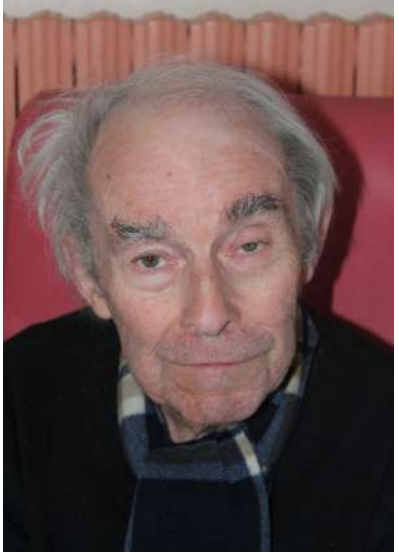


Les mouvements en septembre

Bienvenue aux nouveaux résidents



Mme LOUEDEC Marie Jo est née le 26 juin 1950 à SCRIGNAC. Elle est entrée le mercredi 10 septembre 2025 à SEGALEN dans la chambre 118



M. LE GALL Maurice est né le 05 juin 1941 à LANNILIS. Il est entré le mercredi 17 septembre 2025 à CORBIERE dans la chambre 320



Mme LABIGOU Angèle est née le 23 mai 1930 à LOCMARIA BERRIEN. Elle est entrée le mardi 23 septembre 2025 à KEROUAC dans la chambre 509



Mme PLASSART Edith est née le 07 février 1937 à HUELGOAT. Elle est entrée le mercredi 24 septembre 2025 en hébergement temporaire à GWERNIG dans la chambre 624



Mme MERCERON Gabrielle est née le 22 mai 1947 à SAINT PIERRE DU CHEMIN (Vendée). Elle est entrée le jeudi 25 septembre 2025 à CORBIERE dans la chambre 312

Nous avons la tristesse de vous annoncer les décès suivants

SERVICE GWERNIG : M. COCHENNEC François le 9 septembre à l'âge de 80 ans

SERVICE KEROUAC : Mme LE BORGNE Annick le 9 septembre à l'âge de 93 ans

SERVICE GWERNIG : Mme GUYADER Louis le 27 septembre à l'âge 95 ans

INFORMATIONS DIVERSES

CAROLE COIFFURE

tous les lundis
de 9h30 à 17h.

Rendez-vous à prendre
auprès du service
animations

PASCAL GUERNALEC OPTICIEN

présent 1 fois par mois
afin de faire des bilans
de vision, gravures et
entretien des lunettes.

Rendez-vous à prendre
auprès des infirmiers

SANDRINE LE GUILLOU PEDICURE

Présence de la pédicure
tous les jeudis.

Rendez-vous à prendre
auprès des soignants

RESTAURANT DES FAMILLES

Le restaurant est ouvert
du lundi au vendredi

Tarif: 11.85 € sans la boisson

RESERVATION : 48h à l'avance

Avec le service animations

LES GOUTERS ANNIVERSAIRES

Nous vous proposons de fêter les anniversaires
en famille. l'Établissement offre un goûter pour
dix personnes sur réservation. Pour cela,
contactez le service animations
afin de planifier une date.

COMMUNICATION

- Suivez l'actualité de l'EHPAD sur notre page FACEBOOK
Ehpad Mont Le Roux
- Si vous souhaitez organiser des visios, c'est possible via Messenger ou Teams. Pour cela, il vous suffit de voir les animateurs pour planifier un rendez-vous
- Tous les mois, vous recevrez la gazette par mail : animation@montleroux.bzh
- <https://www.montleroux.bzh>

facebook



COLLECTE DE S VIEUX JOURNAUX

L'association Animations Loisirs de l'EHPAD récupère les vieux
journaux. 1 tonne = 80 euros

Journaux à déposer derrière le bar au Forum.
Les recettes permettent d'aider à financer des animations

