

LA GAZETTE DU FORUM

N°12

DECEMBRE 2025

CONTACTS



Ehpad Mont Le Roux



55 rue des cieux - 29690 HUELGOAT



02.98.99.71.63

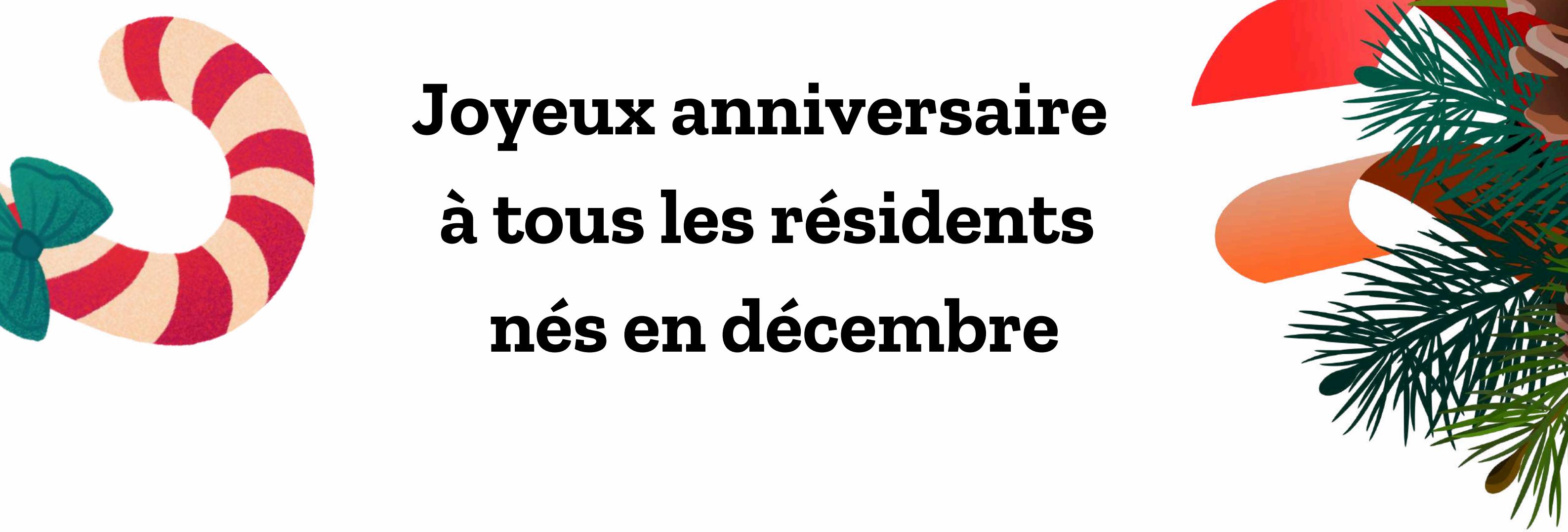


animation@montleroux.bzh



<https://www.montleroux.bzh>





Joyeux anniversaire à tous les résidents nés en décembre

Lundi 1er : Mme BOUDEHEN Jeanne fêtera ses 87 ans (Service Ségalen)

Lundi 1er : Mme PERON Denise fêtera ses 100 ans (Service Ségalen)

Jeudi 4 : Mme FERELLEC Odette fêtera ses 99 ans (Service Corbière)

Mercredi 3 : M. LE GALL Alexandre fêtera ses 89 ans (Service Gwernig)

Mardi 16 : M. VERGER Maurice fêtera ses 91 ans (Service Corbière)

Jeudi 25 : Mme CORRE Noëlle fêtera ses 76 ans (Service Ségalen)

Vendredi 26 : Mme STEPHAN Marie fêtera ses 89 ans (Service Ségalen)

Dimanche 28 : Mme KEREVER Jacqueline fêtera ses 88 ans (Service Kerguelen)

Le goûter des anniversaires aura lieu

le lundi 29 décembre à 15 heures en salle des loisirs



Semaine du 1er au 5 décembre 2025



LUNDI 1er DÉCEMBRE : (Sainte Florence)

9h30 : Présence de la coiffeuse toute la journée

11h00 : Atelier équilibre en salle des loisirs (Prof APA)

13h30 : Marche dans la galerie de Carrefour à Morlaix (Prof APA)

14h30 : Médiation animale au service Kerguelen

14h30 :Atelier argile au salon Marzin

15h00: Goûter anniversaire pour les 100 ans de Mme Péron en salle des loisirs

MARDI 2 DÉCEMBRE : (Sainte Viviane)

10h30 : Chant en salle des loisirs

11h00 : Gym douce au salon Corbière (Prof APA)

14h30 : Loto en salle des loisirs

MERCREDI 3 DÉCEMBRE : (Saint Xavier)

14h30 : Office religieux en salle des loisirs

JEUDI 4 DÉCEMBRE : (Sainte Barbara)

10h00 : Sortie sur le marché de Huelgoat

11h00 : Atelier manuel : Préparation des décorations de tables pour Noël

11h00 : Gym douce au salon Kerouac (Prof APA)

14h30 : Atelier manuel en salle des loisirs. Décorations de Noël

18h00 : Vernissage de l'exposition de Jean Piccoli au Forum

VENDREDI 5 DÉCEMBRE : (Saint Gérald)

9h30 : Esthétique au salon soins et confort

11h00 : Gym douce au salon de Gwernig (Prof APA)

14h30 : Atelier manuel en salle des loisirs. Décorations de Noël

Semaine du 8 au 12 décembre 2025



LUNDI 8 DÉCEMBRE : (Immaculé conception)

9h30 : Présence de la coiffeuse toute la journée

10h30: Atelier mémoire en salle des loisirs (groupe 1)

11h00 : Atelier équilibre en salle des loisirs (Prof APA)

13h30 : Sortie à la patinoire de Brest

14h30 : Médiation animale au service Gwernig

MARDI 9 DÉCEMBRE : (Saint Pierre Fourier)

10h30 : Chant en salle des loisirs

11h00 : Gym douce dans la salle à manger de Cornic (Prof APA)

14h30 : Jeux de société en salle des loisirs

MERCREDI 10 DÉCEMBRE : (Saint Romaric)

10h30 : Animation avec le stagiaire Jack

16h30 : Noël des enfants du personnel au Forum. Spectacle de musique et marionnettes avec DJ Glaouch

JEUDI 11 DÉCEMBRE : (Saint Daniel)

11h00 : Gym douce au salon de Kerouac

11h00 : Table active au salon Corbière

11h00 : Petit bac au salon Kérouac

14h30 : Sortie à Morlaix

14h30 : Animation avec la stagiaire Erin

VENDREDI 12 DÉCEMBRE : (Saint Corentin)

9h30 : Esthétique au salon soins et confort

11h00 : Gym douce au salon Kerguelen (Prof APA)

14h30 : Goûter avec les élus et membres du CCAS de Huelgoat au Forum

Semaine du 15 au 19 décembre 2025



LUNDI 15 DÉCEMBRE : (Sainte Ninon)

9h30 : Présence de la coiffeuse toute la journée

10h30: Atelier mémoire en salle des loisirs (groupe 2)

14h30 : Médiation animale dans le service Corbière

14h30 : Mise en place des décos de Noël au Forum

MARDI 16 DÉCEMBRE : (Sainte Alice)

10h30 : Chant en salle des loisirs

14h30 : Jeux de société en salle des loisirs

MERCREDI 17 DÉCEMBRE : (Saint Gaël)

Préparation du repas de Noël

JEUDI 18 DÉCEMBRE : (Saint Gatien)

Préparation du repas de Noël

VENDREDI 19 DÉCEMBRE : (Saint Urbain)

12h00 : Repas de Noël au Forum avec les familles animé par Christian Le Roy



Semaine du 22 au 26 décembre 2025



LUNDI 22 DÉCEMBRE : (Saint F Xavière Cab)

9h30 : Présence de la coiffeuse toute la journée

14h30 : Gouûter avec les élus et membres du CCAS de POULLAOUEN en salle des loisirs

MARDI 23 DÉCEMBRE : (Saint Armand)

10h30 : Chant en salle des loisirs

14h30 : Loto de Noël en salle des loisirs

MERCREDI 24 DÉCEMBRE : (Sainte Adèle)

14h30 : Atelier pâtisserie en salle des loisirs

JEUDI 25 DÉCEMBRE : (Noël)

Jour férié

VENDREDI 26 DÉCEMBRE : (Saint Etienne)

14h30 : Corhnole en salle des loisirs

Apothéose de la rousseur de ces voyages

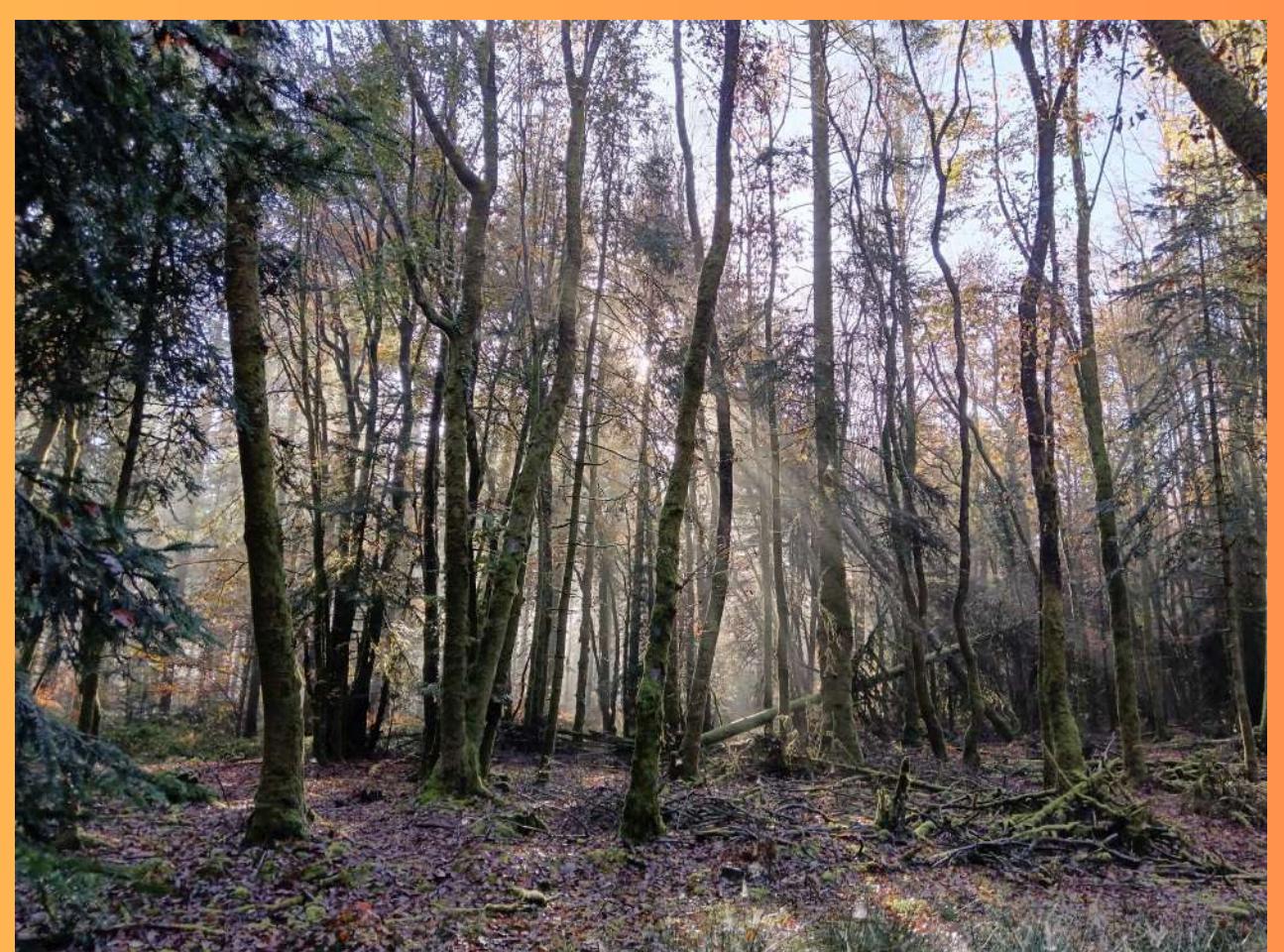
La sève des arbres se retire avec lenteur
et nous laisse à déchiffrer

l'énigme singulière de leurs silhouettes dénudées

Conscience sous les écorces
oeuvrant

et leur amante la terre fouillée
foulée sur le sol où je mets les pieds

Colette Wittorki



Résidente

Semaine du 29 au 31 décembre 2025

LUNDI 29 DÉCEMBRE: (Saint David)

9h30 : Présence de la coiffeuse toute la journée

11h00 : Atelier équilibre en salle des loisirs (Prof APA)

13h30 : Marche nature à Huelgoat (Prof APA)

15h00 : Goûter des anniversaires

MARDI 30 DÉCEMBRE: (Saint Roger)

10h30 : Chant en salle des loisirs

11h00 : Gym douce au salon Corbière (Prof APA)

14h30 : Jeux de société en salle des loisirs

MERCREDI 31 DÉCEMBRE : (Saint Narcisse)

14h30 : Animation festive au Forum pour la nouvelle année.

Hiver

en forêt

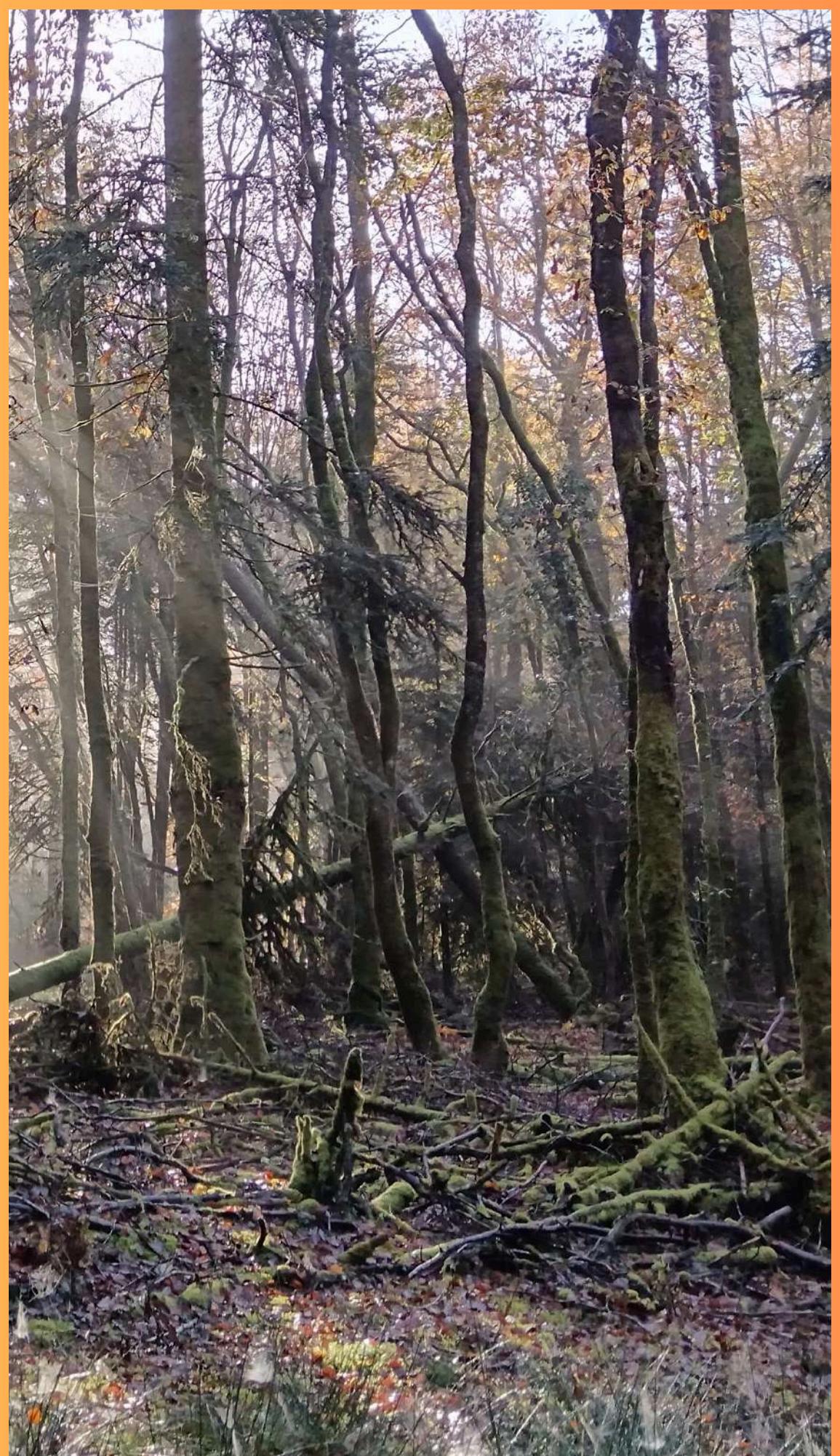
Orfèvres dès leurs racines
pour une lente ouverture
les arbres dans l'espace
ont ciselé leurs formes

Cimes dressées levées comme des bras
parcours de sève dont les chemins se mêlent
poumons aux souffles suspendus

chacun pour soi
leurs troncs
durcis
brillent

Colette Wittorki

Résidente



retour sur les animations de novembre



Durant plusieurs semaines, les résidents se montrent très actifs lors des différents ateliers manuels dont ceux du bois, afin que tout soit prêt pour le marché de Noël.



Un groupe de résidents s'est rendu à Poullaouen mercredi 12 novembre. Il répondait à l'invitation de la municipalité à participer à une séance de gym à la salle des fêtes avec le groupe de gym de la commune. La séance était animée par l'association Siel bleu qui intervient tous les mercredis à Poullaouen, à la salle Amzer Zo. Le projet consistait à permettre aux résidents de l'Ehpad, originaires de Poullaouen, de retrouver des connaissances. À l'issue, tous ont partagé un goûter avec des crêpes chaudes.



Les gagnants du loto en novembre.

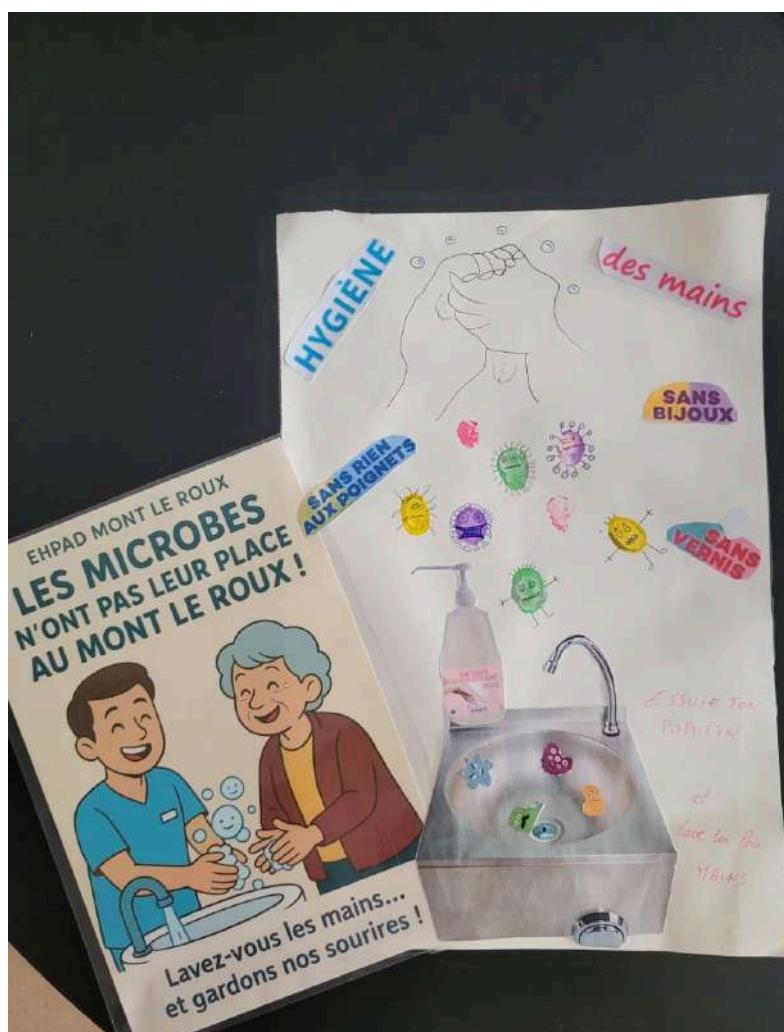


En cette période automnale, les résidents ont réalisé de beaux bouquets colorés lors des ateliers art floral dans les services.



Les autres animations de novembre, repas crêpes, chant, goûter des anniversaires animé par Yvon.

Hygiène des mains en partenariat avec le RHEMS de Morlaix



Le vendredi 14 novembre, une journée dédiée à l'hygiène des mains a été organisée en collaboration avec le RHEMS de Morlaix. Anne Sophie, infirmière hygiéniste à l'hôpital de Morlaix, a coordonné cet événement en partenariat avec le service des animations et les cadres de santé. Chaque service a été invité à créer une affiche sur le thème de l'hygiène des mains. Le service Kerguelen a remporté la compétition et a reçu un prix. Le matin : Les résidents ont eu l'occasion de réaliser des tableaux en utilisant leurs doigts. L'après-midi, Anne Sophie a démontré aux résidents, aux familles et aux professionnels la bonne méthode pour se frictionner les mains avec une solution hydro-alcoolique, après une vérification sur la "boîte à coucou".



Mme LE BERRE Irène a fêté ses 100 ans

Cent ans de vie, cent ans d'amour, cent ans de souvenirs... et toujours cette même énergie !

Il y a exactement un siècle, dans la ferme familiale de Kerroch à Plouyé, naissait une petite fille qui allait devenir notre maman, la grand-mère de nos 4 enfants et l'arrière-grand-mère de nos 4 petits enfants ! Des 7 enfants de Julien et Marie-Anne, 4 ont vécu : Anna, Marie, Denise et Irène, les quatre sœurs inséparables, toutes réunies plus tard pour leur retraite à Huelgoat.



À l'école des sœurs d'Huelgoat, maman reçoit une éducation religieuse... et un bon entraînement sportif : 7 km à pied chaque jour, par tous les temps ! Aujourd'hui, les enfants exigeraient au moins une trottinette électrique, mais à l'époque, on appelait ça : « la vie ». Sa jeunesse est marquée par la Seconde Guerre mondiale, puis par les travaux de la ferme. Comme beaucoup de jeunes de l'époque, elle monte à Paris pour travailler. Chez Gibbs, une entreprise dont elle a toujours parlé avec affection. Et c'est là, lors d'un bal, qu'elle rencontre papa, de sept ans plus jeunes qu'elle, un peu cougar maman ! Ils se marient en 1959 et l'on peut dire sans se tromper qu'il se sont toujours aimés. Entre 1960 et 1962 elle met au monde trois beaux enfants : Guy, Pascal et Martine.

En 1962, direction Huelgoat pour monter une entreprise de maçonnerie, offrir du grand air à Martine, et se rapprocher de la famille. Maman gère la comptabilité, la maison, les enfants... et tout ça avec le sourire, sauf quand il fallait payer les impôts.

Les week-ends se passaient régulièrement en famille à Moustanguern ou Coray. Les vacances c'était plutôt Port-Manec'h, Rospico et aussi l'île de Batz pour les enfants. C'était la belle vie !

Même s'ils sont toujours restés au 49 rue des Cieux, ils déménageront à plusieurs reprises. Du moulin vers le 1^{er} étage de la maison neuve, puis vers le rez-de-chaussée et enfin dans la maison jaune. Les déménagements forment la jeunesse !

Dans les années 80, nouveau défi : le camping « La Rivière d'Argent ». Un projet ambitieux, mais après vingt ans de dur labeur, la santé de papa et l'âge de maman les poussent à passer la main à Pascal.

Toujours dans les années 80, les trois enfants quittent la Bretagne pour le travail. Aujourd'hui, de retour en Bretagne, nous profitons tous les trois de notre retraite.

À 90 ans, maman nous fait une grosse frayeur : AVC, œdème pulmonaire, insuffisance cardiaque... Mais rien ne l'arrête ! Avec le soutien de papa et son courage de guerrière, elle se remet. Puis, en avril 2021, papa nous quitte. Maman, très entourée par Martine, reste seule dans sa maison.

Fin novembre 2023, après des AIT, elle est hospitalisée à Morlaix, puis rejoint l'Ehpad Mont Le Roux en décembre 2023. D'abord en milieu fermé dans le service « Kerguelen », puis maintenant dans le service « Kerouac ».

Même si ses facultés mentales sont altérées, elle reste en mouvement, heureuse dans son monde, toujours aussi souriante.

Un grand merci à tout le personnel et aux bénévoles de l'Ehpad pour votre bienveillance et vos soins.

Et aujourd'hui, quel bonheur de fêter tes 100 ans maman ! Un challenge à relever pour nous !

Le marché de Noël



Samedi 29 novembre, le marché de Noël organisé par les associations « Entraide et Solidarité » et « Animations Loisirs » a été un véritable succès. Un grand merci aux bénévoles qui, tout au long de la journée, ont servi des crêpes et des boissons, géré la caisse et tenu les boutiques. Merci également aux exposants présents, dont la qualité et la variété des produits ont enchanté les 300 visiteurs.

Nous tenons à exprimer notre gratitude envers les résidents qui ont été très actifs, tant dans la préparation de cette journée que durant l'événement, en aidant au stand et à l'entrée, ainsi qu'à l'équipe du PASA qui a également tenu un stand.

Un grand merci à Patricia Paulus qui a proposé des jeux aux enfants, en les invitant à réaliser des origamis et des pliages en papier. Enfin, merci au Père Noël, qui a été présent tout au long de la journée.

Les personnes photographiées avec lui peuvent contacter le service animations pour recevoir leur photo par e-mail.



ACTIVITE APA



En novembre, les résidents sont allés au bowling à Morlaix.

Chaque semaine, des séances de gym ont lieu dans les services.
En photos la gym au salon Corbière ainsi qu'au PASA.

Chaque lundi , un atelier équilibre a lieu en salle des loisirs



LE PASA



Doudoune, le chat du PASA est toujours très présent avec les résidents pour des animations de calinothérapie



Le marché de Noël ayant eu lieu en novembre, les résidents aussi ont tenu leur stand. Durant tout le mois, ils ont réalisé des décorations

Les mouvements en novembre

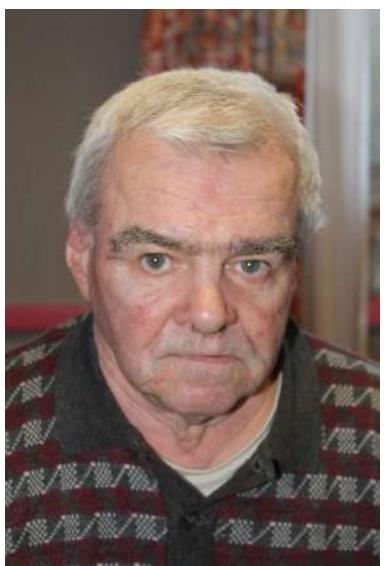
Bienvenue aux nouveaux résidents



M.me BEAUSSART Adrienne est née le 21 avril 1936 à SAINT-GOUENO. Elle est entrée le mercredi 12 novembre 2025 à KEROUAC dans la chambre 513.



Mme DINIZ Yvette est née le 13 décembre 1939 à SCRIGNAC. Elle est entrée le lundi 24 novembre 2025 à KEROUAC dans la chambre 512.



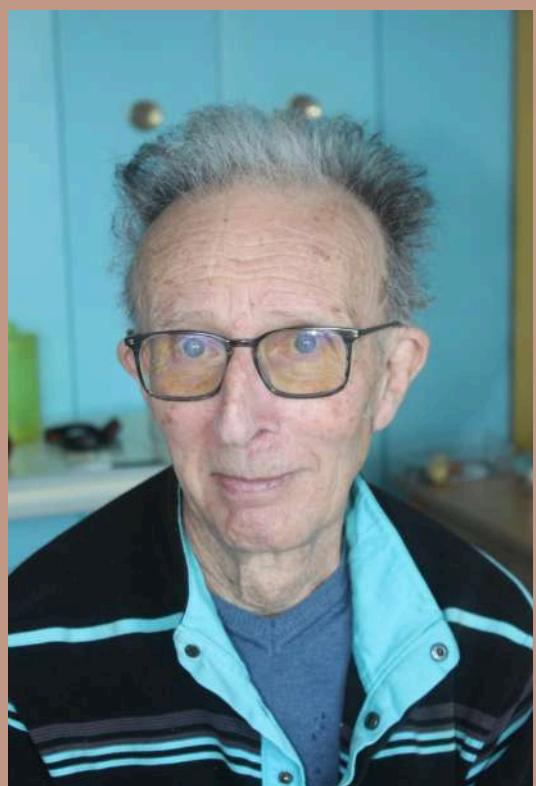
M. BIDEAU Frédéric est né le 20 avril 1963 à LANDERNEAU. Il est entré le mardi 25 novembre 2025 à SEGALEN dans la chambre 128.

Nous avons la tristesse de vous annoncer les décès suivants

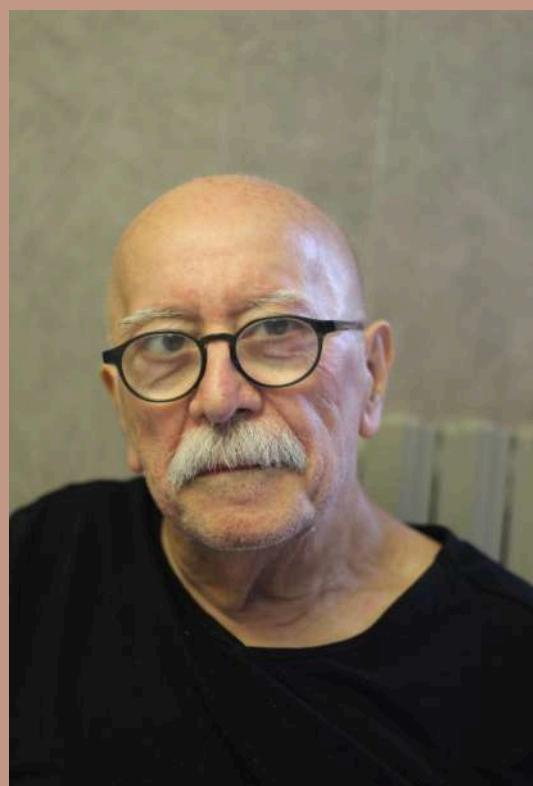
SERVICE KEROUAC : Mme RANNOU Marie le 01 novembre à l'âge de 82 ans

SERVICE KERGUELEN : M. LOSSOUARN Francis le 05 novembre à l'âge de 93 ans

SERVICE KEROUAC : Mme CREPILLON le 8 novembre à l'âge de 102 ans



M. FONTENEAU
Yves



M. NIGUES
Henri Pierre

Le Conseil de Vie Sociale

Mardi 4 novembre, lors du Conseil de Vie Sociale, M. Fonteneau Yves, résident du service corbière a été élu Président du CVS.

M. Niguès Henri Pierre, résident du service Ségalen est devenu quant à lui, vice président

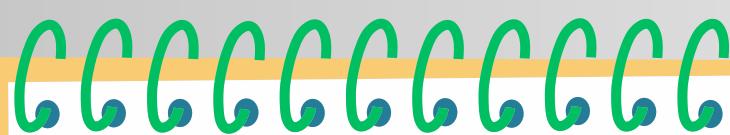
INFORMATIONS DIVERSES



CAROLE COIFFURE

tous les lundis
de 9h30 à 17h.

Rendez-vous à prendre
auprès du service
animations



PASCAL GUERNALEC OPTICIEN

présent 1 fois par mois
afin de faire des bilans
de vision, gravures et
entretien des lunettes.

Rendez-vous à prendre
auprès des infirmiers



SANDRINE LE GUILLOU PEDICURE

Présence de la pédicure
tous les jeudis.

Rendez-vous à prendre
auprès des soignants



RESTAURANT DES FAMILLES

Le restaurant est ouvert
du lundi au vendredi

Tarif: 11.85 € sans la boisson

RESERVATION : 48h à l'avance

Avec le service animations

LES GOUTERS ANNIVERSAIRES

Nous vous proposons de fêter les anniversaires
en famille. L'établissement offre un goûter pour
dix personnes sur réservation. Pour cela,
contactez le service animations
afin de planifier une date.



COMMUNICATION

- Suivez l'actualité de l'EHPAD sur notre page FACEBOOK
Ehpad Mont Le Roux
- Si vous souhaitez organiser des visios, c'est possible via Messenger ou Teams. Pour cela, il vous suffit de voir les animateurs pour planifier un rendez-vous
- Tous les mois, vous recevrez la gazette par mail : animation@montleroux.bzh
- <https://www.montleroux.bzh>



COLLECTE DE S VIEUX JOURNAUX

L'association Animations Loisirs de l'EHPAD récupère les vieux journaux. 1 tonne = 80 euros

Journaux à déposer derrière le bar au Forum.
Les recettes permettent d'aider à financer des animations