



Menu de la semaine du 12 au 18 janvier 2026

Certains plats peuvent
changer selon livraison

	LUNDI 12 JANVIER	MARDI 13 JANVIER	MERCREDI 14 JANVIER	JEUDI 15 JANVIER	VENDREDI 16 JANVIER	SAMEDI 17 JANVIER	DIMANCHE 18 JANVIER
DEJEUNER	Sardine à l'huile (T) (P) Chipolatas et son jus (L) (FR) Frites Plateau de Fromages (L) Fruits	Avocat (M) (An) Escalope de dinde viennoise (L) (FR) Ratatouille (T) Flan Caramel (L)	Œuf dur mayonnaise (Oe) (An) (M) Petit salé (FR) (L) Lentilles et carottes Plateau de Fromages (L) fruits	Salade gauloise (L) (An) (M) Couscous aux boulettes de bœuf (FR) (An) (L) (T) semoule (GI) Plateau de fromage (L) Liégeois chocolat (L)	Cervelas Vinaigrette (M) (An) Filet de Cabillaud Bonne Femme (An) (P) (Ch) Poêlée Maraîchère Plateau de Fromages (L) Fruits	Céleri Rémoulade (M) (An)(L)(Ce) Colombo de poulet (L) (GI) Riz basmati Plateau de Fromages (L) Fruits	Pâté en croute Sauté de veau Chasseur (FR) (L) (GI) (Ch) Gratin Dauphinois (L) Plateau de Fromages (L) Quatre-quarts
DINER	Potage de légumes (L) Flan de légumes au poulet (L) Fromage blanc(L)	Potage Vermicelles (L) Pané gourmand aux pois Poêlée de légumes et potatoes Laitage du soir, sauce sucré (L) Compote	Potage Crecy (L) Salade Montbéliarde (An) (M) Yaourt Aromatisé (L)	Potage de légumes (L) Pates à la Carbonara Laitage du soir , sauce chocolat (L) Pomme au four	Potage Crecy (L) Feuilleté beurre blanc (GI) (Cr) Salade de saison Fromage blanc à la vanille (L)	Potage de légumes (L) Flamiche aux poireaux Salade de saison Laitage du soir sauce sucré Crème dessert vanille (L)	Potage de légumes (L) Croque monsieur (GI) (L) Salade de saison Fruits

(T) tomate; (P)poisson; (M) moutarde; (Oe) œuf; (Ch)champignon; (Ce) céleri/ Fruits à coque ; (Mo) Mollusques; (L) Lait; (M) Moutarde; (G) Gluten; (Oe) Œufs; (An) Anhydride Sulfureux et Sulfites