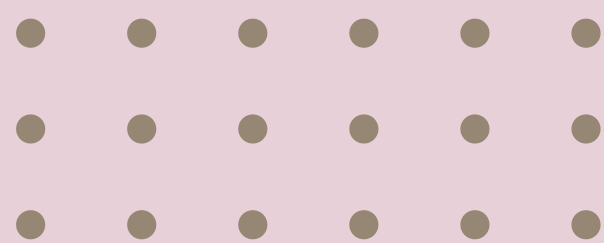


LA GAZETTE DU FORUM

N°7
JUILLET 2026



CONTACTS



Ehpad Mont Le Roux



02.98.99.71.63



55 rue des cieux - 29690 HUELGOAT



animation@montleroux.bzh



<https://www.montleroux.bzh>



C'est l'été





Joyeux anniversaire à tous les résidents nés en juillet

Dimanche 5 : Mme LE GUEN Nicole fêtera ses 87 ans (Service Kérouac)

Dimanche 5 : M. FONTENEAU Yves Luc fêtera ses 83 ans (Service Corbière)

Mardi 14 : M. BLAISE François fêtera ses 96 ans (Service Corbière)

Jeudi 16 : Mme ROUDAUT Germaine fêtera ses 80 ans (Service Corbière)



**Samedi 18 : Mme DEBOEUF Ginette fêtera ses 104 ans
(Service Ségalen)**

Mardi 21 : Mme CARDOSO Elisabeth fêtera ses 82 ans (Service Kérouac)

Vendredi 24 : M. BELKAHLA Jean fêtera ses 76 ans (Service Ségalen)

Samedi 25 : Mme HARISSON Marie-Antoinette fêtera ses 92 ans (Service Ségalen)

Jeudi 30 : Mme LOCHOU Marie fêtera ses 89 ans (Service Corbière)

Vendredi 31 : Mme ROCHUT Jeanne fêtera ses 92 ans (Service Ségalen)

Vendredi 31 : Mme EBREL Monique fêtera ses 86 ans (Service Corbière)

***Le goûter des anniversaires aura lieu
le mercredi 29 juillet 2026 à 15 heures en salle des loisirs***



Semaine du 1er au 3 juillet 2026

MERCREDI 1er JUILLET : (Saint Thierry)

15h00 : Office religieux en salle des loisirs

JEUDI 2 JUILLET : (Saint Martinien)

11h00 : Gym douce au salon Kérouac - 2ème étage (Prof APA)

11h00 : Atelier "jardin sensoriel" au salon Corbière

14h30 : Séance d'équithérapie dans le patio de Kerguelen

VENDREDI 3 JUILLET : (Saint Thomas)

10h00 : Esthétique au salon soins et bien-être du Forum.

11h00 : Gym douce au salon Marzin de Gwernig- 1er étage (Prof APA)

11h00 : Groupe de parole sur le thème " le sans faute " au salon Kérouac

14h30 : Animation clowns dans le service Kerguelen, Corbière et en individuel dans les chambres avec Sébastien Magère.

Le grand âge

Ma douleur de solitude
profonde racine en terre obscure
et douce entre mes doigts
algue vive dans l'eau marine
de ma conscience en voie d'extinction
soulevée par le débordement des vagues
étoile parmi tant d'autres dans son obscurité

Colette Wittorski
Résidente de Kérouac

Semaine du 6 au 10 juillet 2026

LUNDI 6 JUILLET : ([Sainte Mariette](#))

10h30 : Médiation animale en chambre
10h30 : Atelier mémoire dans la médiathèque (groupe 1)
11h00 : Présence de la coiffeuse toute la journée
11h00 : Atelier équilibre en salle des loisirs (Prof APA)
13h30 : Marche nature à Carantec
14h00 : Médiation animale en groupe au salon de Kerguelen
15h00 : Médiation animale en groupe au salon Corbière

MARDI 7 JUILLET : ([Saint Raoul](#))

11h00 : Art floral au salon Ségalen
11h00 : Gym yoga au salon Corbière - 2ème étage (Prof APA)
14h30 : Loto en salle des loisirs

MERCREDI 8 JUILLET : ([Sainte Thibault](#))

14h30 : Après-midi jeux de société à la ludothèque de Berrien
14h30 : Tricot papote en salle des loisirs.

JEUDI 9 JUILLET : ([Sainte Amandine](#))

11h00 : Gym douce au salon Kérouac - 2ème étage (Prof APA)
11h00 : Groupe de discussion à Ségalen sur le thème "mais où est passé Moustache?"
11h00 : Pique-nique à Carantec
14h30 : Jeux de société avec des jeunes de la CCAS de Poullaouen

VENDREDI 10 JUILLET : ([Saint Ulrich](#))

10h00 : Esthétique au salon soins et bien-être du Forum
10h30 : Animation musicale avec des jeunes de la CCAS de Poullaouen
11h00 : Gym douce au salon Kerguelen - 1er étage (Prof APA)
11h30 : Déjeuner crêpes à l'occasion de la fête de la Bretagne à Berrien
14h30 : Sortie à la Festig 2026 à la roche verte de Huelgoat
14h30 : Séance de relaxation au salon détente de Cornic

Semaine du 13 au 17 juillet 2026

LUNDI 13 JUILLET : (Saint Henri)

11h00 : Atelier équilibre en salle des loisirs (Prof APA)

11h00 : Présence de la coiffeuse toute la journée

13h30 : Marche nature dans la vallée de l'Hyères de Carhaix

14h30 : Massages individuels en chambre

MARDI 14 JUILLET : (Fête Nationale)

Jour férié

MERCREDI 15 JUILLET : (Saint Donald)

11h30 : Pique-nique dans le jardin de l'Argoat

14h15 : Sortie piscine à Carhaix

14h30 : Atelier pâtisserie en salle des loisirs

JEUDI 16 JUILLET : (Sainte ND MT Carmel)

11h00 : Atelier sur le thème "les souvenirs de notre enfance" au salon Gwernig

11h00 : Gym douce au salon Kérouac - 2ème étage (Prof APA)

14h30 : Promenade à Huelgoat

18h00 : Vernissage de l'exposition d'Alain Marchal au Forum

VENDREDI 17 JUILLET : (Sainte Charlotte)

11h00 : Jeux de mots au salon Corbière

11h00 : Gym douce au salon Marzin de Gwernig - 1er étage (Prof APA)

Semaine du 20 au 24 juillet 2026

LUNDI 20 JUILLET : (Sainte Marina)

10h30 : Médiation animale en chambre
10h30 : Atelier mémoire dans la médiathèque (groupe 2)
11h00 : Présence de la coiffeuse toute la journée
11h00 : Atelier équilibre en salle des loisirs (Prof APA)
13h30 : Marche nature au lac de Huelgoat
14h00 : Médiation animale en groupe au salon de Kerguelen
15h00 : Médiation animale en groupe au salon Kérrouac

MARDI 21 JUILLET : (Saint Victor)

11h00 : Petit bac au salon Corbière
11h00 : atelier sensoriel au salon Kérrouac.
11h00 : Gym yoga au salon Corbière - 2ème étage (Prof APA)
14h30 : Jeux de société en salle des loisirs
16h00 : Jeu du Corhnole dans le jardin de l'Argoat

MERCREDI 22 JUILLET : (Sainte Marie Madeleine)

12h00 : Pique nique à Huelgoat
14h30 : Séance de relaxation dans l'espace détente de Cornic
16h00 : Jeux dans le jardin de l'Argoat

JEUDI 23 JUILLET: (Sainte Brigitte)

12h00 : Repas grillades sur le belvédère pour le service Gwernig
15h00 : Promenade autour de l'établissement

VENDREDI 24 JUILLET : (Saint Christine)

11h00 : Gym douce au salon de Kerguelen- 1er étage (Prof APA)
11h00 : Promenade autour de l'établissement
14h30 : Esthétique au salon bien-être du Forum

Semaine du 27 au 31 juillet 2026

LUNDI 27 JUILLET : (Sainte Nathalie)

11h00 : Présence de la coiffeuse toute la journée

14h30 : Massages individuels en chambre

MARDI 28 JUILLET : (Saint Samson)

10h30 : Chant en salle des loisirs

14h30 : Loto en salle des loisirs

16h00 : Pétanque dans le jardin de l'Argoat.

MERCREDI 29 JUILLET : (Sainte Marthe)

12h00 : Repas grillades sur le belvédère pour le service Kerguelen

15h00 : Goûter des anniversaires en salle des loisirs

JEUDI 30 JUILLET: (Sainte Juliette)

10h30 : Sortie sur le marché de Huelgoat.

14h30 : Séances de relaxation au salon détente de Cornic

VENDREDI 31 JUILLET : (Sainte Ignace)

10h30 : Esthétique au salon bien-être du Forum

14h30 : Balade dans la forêt de Huelgoat

Rencontre

Plonger les mains dans l'eau de la cascade
une eau vive

dont le toucher surprend

le silence se met à chanter

le temps de se retrouver
d'échanger nos énigmes

et de se dire adieu

Colette Wittorski
Résidente de Kérouac

RETOUR SUR LE VIDE GRENIER DIMANCHE 14 JUIN



Le 11ème vide-grenier organisé par les associations Entraide et solidarité et d'Animations loisirs de l'Ehpad Mont Le Roux a eu lieu dimanche 14 juin 2026, à la salle omnisports de Huelgoat.

Cette journée fut un réel succès puisqu'elle a attiré 800 visiteurs et soixante exposants, offrant une belle variété d'articles, vêtements, livres, jouets, objets déco ou utilitaires. La buvette et les crêpes ont aussi eu du succès.

Un très grand merci à tous nos partenaires, les bénévoles, les collègues présents et les anciens collègues, les familles et anciennes familles, le Comité d'Animation d'Huelgoat, Les Lutins d'Ar Hoat, l'association Biiga ne Môna, pour leur don de livres, les services techniques de la ville de Huelgoat, la Commune de Huelgoat, Berrien et les associations de Locmaria Berrien pour leur prêt de tables. Merci à Martine de Brennilis pour le lait et M. Lagadec de Plouyé pour les oeufs.



Le bénéfice de la journée s'élève à 2497.25 € et permettra de financer des sorties, achats de matériel et autres besoins pour le service animations.

RETOUR SUR LES ANIMATIONS DE JUIN EN PHOTOS



Suite à l'invitation de la municipalité de Poullaouen, nous avons eu le plaisir de participer à une séance de gym avec les membres du club de la commune. Anciennes participantes de ces cours, Mme Salaun et Mme Hourmand ont eu l'opportunité de retrouver des amies, ainsi que Laurence, leur professeure de gym.

Le cours a été suivi d'un café-crêpes qui a été grandement apprécié par tous, offrant à chacun l'occasion d'échanger et de partager de précieux souvenirs.





C'est par une belle journée ensoleillée, mais agréablement tempérée, qu'un groupe de résidents a découvert Locquirec, le lien entre le Finistère et les Côtes d'Armor, délicatement niché sur la Baie de Lannion, là où elle rencontre la Baie de Morlaix. Ils ont partagé un pique-nique et se sont promenés en admirant le paysage magnifique.



Les heureux gagnants du loto .
Peu de monde ce mois-ci au goûter des anniversaires



Flavien Dedryver est venu présenter son spectacle "épaté de campagne". Un après-midi poésie rempli d'humour faisant appel aux souvenirs des résidents



Lors de la fête de la musique, Yvon Le Scraigne a enchanté les résidents avec son répertoire qui comprend des morceaux de Moustaki, des chants marins, et bien d'autres. Les danseurs de country de Brennilis ont également mis l'ambiance et ont eu très chaud. Les résidents ont ainsi profité d'un bel après-midi.



En cette période caniculaire, quoi de mieux que la dégustation d'une glace artisanale. Fraise, pêche, pommes, poire, citron chacun avait le choix . Merci aux 3 Romains de la Ker ferme de Locarn pour leur gentillesse envers les résidents.



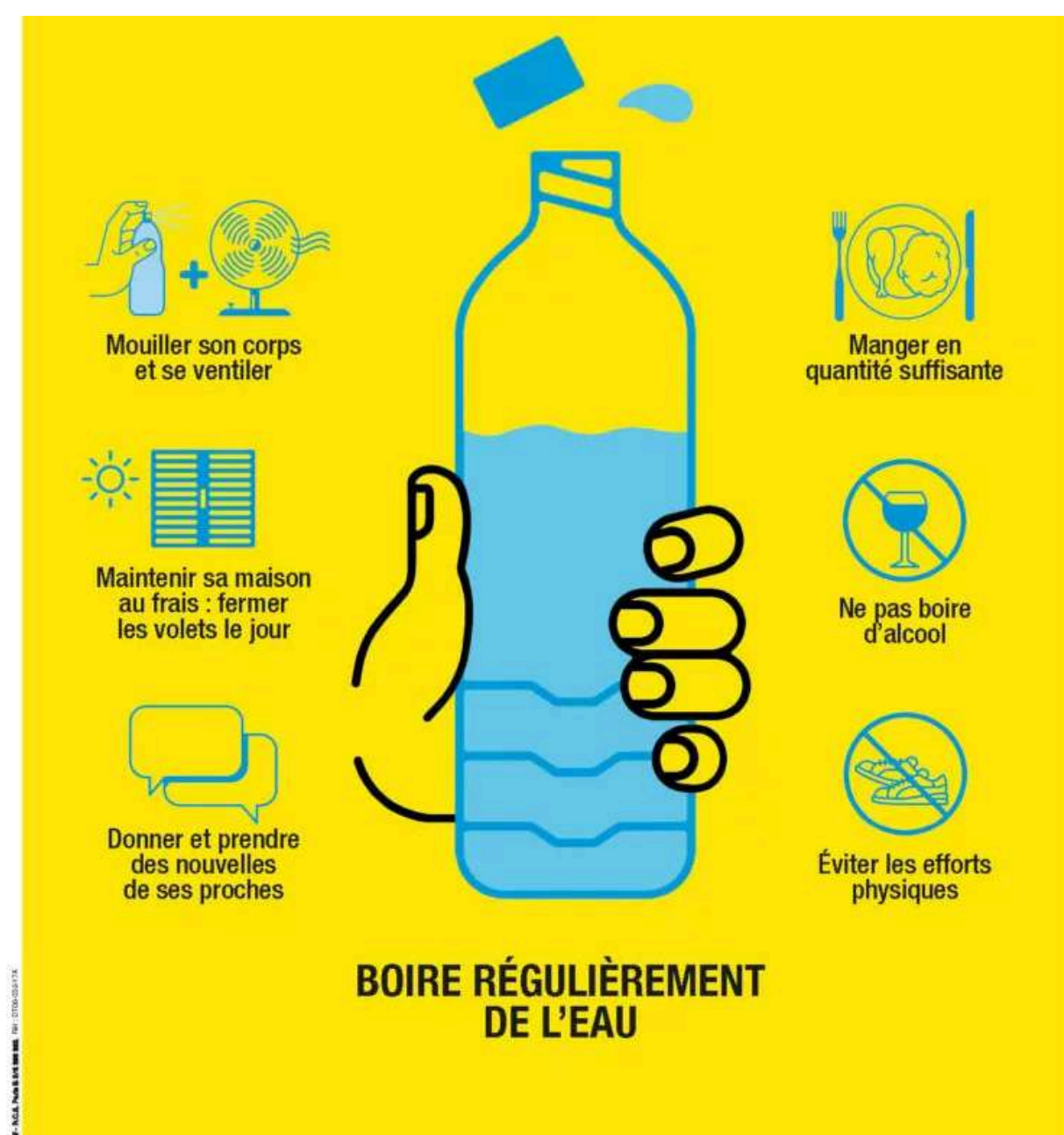
Les artistes de l'association Ty Ar Lenn en présence des résidents lors du vernissage



Le tour de France aura lieu du 4 au 26 juillet. Si les chaleurs persistent, vous pourrez venir regarder les étapes sur grand écran dans la salle des loisirs climatisée



- Buvez régulièrement
- Gardez les volets fermés
- Portez des vêtements légers
- Descendez vous rafraîchir dans salle des loisirs climatisée



ACTIVITE PASA



La sortie au lac de Brennilis, écourtée par le vent, a conduit les résidents vers Plounéour Ménez, la commune d'origine d'une résidente, pour y découvrir une exposition de cartes postales anciennes. Ce moment riche en souvenirs a été grandement apprécié par tous.



Le lac de Huelgoat offre de magnifiques promenades à l'ombre des arbres. Après cette agréable marche, les résidents ont savouré des glaces en admirant la vue sur le lac.



Pendant cette période de canicule, la municipalité a généreusement proposé des places au cinéma de Huelgoat, permettant aux habitants de trouver un peu de fraîcheur dans la salle climatisée. Le PASA a saisi cette occasion pour aller voir le film "Bataille De Gaulle", et les résidents sont restés captivés par le récit.



En juin, nous avons entamé nos décorations estivales tout en continuant à prendre soin de l'extérieur.

ACTIVITE APA



Nous avons eu le plaisir d'accueillir deux nouveaux résidents, M. Bideau et M. Trion, à l'Atelier Équilibre lundi à 11 h. Nous leur souhaitons la bienvenue et les félicitons pour leur énergie et leur persévérance.



Les cours individuels
continuent avec :
Cours de trampoline
Gym sensorielle en chambre
Étirements



Au cours du mois, deux résidentes ont participé à des séances adaptées à la piscine de Carhaix. La sortie organisée avec le service animations a permis à des résidents de se promener le long de la plage de Locquirec.

À venir en juillet : Sortie longe côte à Carantec le 6 juillet et séance de piscine le 15 juillet

Les mouvements en juin

Bienvenue aux nouveaux résidents



Mme LE ROUX Chantal est née le 28 février 1953 à BOLAZEC. Elle est entrée le jeudi 4 juin 2026 à Kerguelen dans la chambre 210.



Mme FOURNIER Evelyne est née le 4 février 1946 à GAGNY. Elle est entrée le jeudi 11 juin 2026 à Kerguelen dans la chambre 216.

Nous avons la tristesse de vous annoncer les décès suivants

SERVICE KEROUAC : M. CORBOU Christian le mercredi 3 juin 2026 à l'âge de 72 ans

SERVICE KEROUAC : Mme GUYOMARCH Yvette le mercredi 3 juin 2026 à l'âge de 95 ans

SERVICE CORBIERE : Mme HERONT Yvette le dimanche 7 juin 2026 à l'âge de 93 ans

SERVICE GWERNIG : M. TRAULLE Francis le jeudi 11 juin 2026 à l'âge de 91 ans

SERVICE CORBIERE : Mme LOZACH Denise le dimanche 21 juin 2026 à l'âge de 96ans

SERVICE SEGALEN : Mme LE FRANC Eliane le mardi 30 juin 2026 à l'âge de 89 ans

INFORMATIONS DIVERSES

CAROLE COIFFURE

tous les lundis
de 9h30 à 17h.

Rendez-vous à prendre
auprès du service
animations

PASCAL GUERNALEC OPTICIEN

présent 1 fois par mois
afin de faire des bilans
de vision, gravures et
entretien des lunettes.

Rendez-vous à prendre
auprès des infirmiers

SANDRINE LE GUILLOU PEDICURE

Présence de la pédicure
tous les jeudis.

Rendez-vous à prendre
auprès des soignants

RESTAURANT DES FAMILLES

Le restaurant est ouvert
du lundi au vendredi

Tarif: 12.15 € sans la boisson

RESERVATION : 48h à l'avance

Avec le service animations

LES GOUTERS ANNIVERSAIRES

Nous vous proposons de fêter les anniversaires
en famille. L'Établissement offre un goûter pour
dix personnes sur réservation. Pour cela,
contactez le service animations
afin de planifier une date.

COMMUNICATION

- Suivez l'actualité de l'EHPAD sur notre page FACEBOOK
Ehpad Mont Le Roux
- Si vous souhaitez organiser des visios, c'est possible via Messenger ou Teams. Pour cela, il vous suffit de voir les animateurs pour planifier un rendez-vous
- Tous les mois, vous recevrez la gazette par mail : animation@montleroux.bzh
- <https://www.montleroux.bzh>

facebook



COLLECTE DE S VIEUX JOURNAUX

L'association Animations Loisirs de l'EHPAD récupère les vieux
journaux. 1 tonne = 80 euros

Journaux à déposer derrière le bar au Forum.
Les recettes permettent d'aider à financer des animations

