

LA GAZETTE DU FORUM

N°8
AOÛT 2026

C'est l'été



CONTACTS



Ehpad Mont Le Roux



02.98.99.71.63



55 rue des cieux - 29690 HUELGOAT



animation@montleroux.bzh



<https://www.montleroux.bzh>





Joyeux anniversaire à tous les résidents nés en août

Dimanche 2 : Mme LE DREAU Monique fêtera ses 91 ans (Service Kérouac)

Jeudi 6 : M. PARC Yannick fêtera ses 54 ans (Service Corbière)

Jeudi 14 : M. CALVEZ Daniel fêtera ses 61 ans (Service Ségalen)

Dimanche 16 : M. JOLU René fêtera ses 79 ans (Service Corbière)

Jeudi 27 : M. PICHON Loïc fêtera ses 55 ans (Service Ségalen)

Lundi 31 : Mme LE GALL Marie-France fêtera ses 85 ans (Service Corbière)

***Le goûter des anniversaires aura lieu
le mercredi 19 août 2026 à 15 heures en salle des loisirs***



l'établissement a offert un bouquet de fleurs à Mme Deboeuf De Chambarat Ginette, 104 ans et doyenne de l'EHPAD. Elle était la doyenne au goûter des anniversaires et M. Blaise, 96 ans était le doyen



Semaine du 3 au 7 août 2026

LUNDI 3 AOÛT : (Sainte Lydie)

11h00 : Présence de la coiffeuse toute la journée

MARDI 4 AOÛT : (Saint Jean -M Vianney)

11h00 : Jeux de mots au salon Gwernig

14h30 : Jeux de société en salle des loisirs

MERCREDI 5 AOÛT: (Saint Abel)

15h00 : Office religieux en salle des loisirs

JEUDI 6 AOÛT : (Transfiguration)

12h00 : Repas grillades pour le service Ségalen

VENDREDI 7 AOÛT : (Saint Gaétan)

14h30 : Après-midi jeux dans le jardin de l'Argoat

Le 12 août 2026, une éclipse partielle du Soleil sera visible sur tout le territoire métropolitain.

Cette plongée prématurée dans l'obscurité a lieu de la côte ouest de l'Islande jusqu'à Valence, en Espagne.

À partir de 19h30, les Français pourront observer, au minimum, une éclipse partielle, ce qui n'était pas arrivé depuis vingt-sept ans.



**Notre partenaire, Optique 2000 de Carhaix nous a donné des lunettes.
Rendez-vous au Forum vers 19h15 pour observer ce phénomène rare**

Semaine du 10 au 14 août 2026

LUNDI 10 AOÛT : (Saint Laurent)

10h30 : Médiation animale en chambre

11h00 : Présence de la coiffeuse toute la journée

13h30 : Marche nature à Brennilis

14h00 : Médiation animale en groupe au salon de Kerguelen

15h00 : Médiation animale en groupe au salon Corbière

MARDI 11 AOÛT : (Sainte Claire)

11h00 : Jeux de mots au salon Kérouac

11h00 : Gym yoga au salon Corbière - 2ème étage (Prof APA)

14h30 : Loto en salle des loisirs

MERCREDI 12 AOÛT : (Sainte Clarisse)

14h30 : Animation musicale avec Mathieu Le Donge, chanteur guitariste

19h15 : Eclipse solaire au Forum

JEUDI 13 AOÛT : (Saint Hyppolyte)

11h00 : Gym douce au salon Kérouac - 2ème étage (Prof APA)

11h00 : Repas grillades pour le service Corbière

13h30 : Après-midi golf à Carhaix

VENDREDI 14 AOÛT : (Saint Evrard)

11h00 : Gym debout au salon Marzin de Gwernig - 1er étage (Prof APA)

11h00 : Lecture du journal au salon Kérouac

14h30 : Atelier art plastique au Forum

Semaine du 17 au 21 août 2026

LUNDI 17 AOÛT : (Saint Hyacinthe)

11h00 : Atelier équilibre en salle des loisirs (Prof APA)

11h00 : Présence de la coiffeuse toute la journée

13h30 : Marche nature à la Vallée de l'Hyères

14h30 : Atelier pâtisserie en salle des loisirs.

MARDI 18 AOÛT : (Sainte Hélène)

11h00 : Jeux de mots au salon Ségalen

11h00 : Gym yoga au salon Corbière - 2ème étage (Prof APA)

14h30 : Loto en salle des loisirs

MERCREDI 19 AOÛT : (Saint Jean-Eudes)

14h00 : Piscine à Carhaix - (Prof APA)

15h00 : Goûter des anniversaires en salle des loisirs

14h30 : Tricot papote au salon Marzin de Gwernig

JEUDI 20 AOÛT : (Saint Bernard)

11h00 : Gym douce au salon Kérguelen - 1er étage (Prof APA)

11h00 : Pique-nique et atelier d'équithérapie à Duault avec l'association "Bien dans mes sabots". **Le Forum sera fermé l'après-midi**

VENDREDI 21 AOÛT : (Saint Christophe)

11h00 : Jeux de mots au salon Kérouac

11h00 : Gym debout au salon Marzin de Gwernig - 1er étage (Prof APA)

14h30 : Art floral en salle des loisirs

Semaine du 24 au 28 août 2026

LUNDI 24 AOÛT : (Saint Barthélémy)

11h00 : Présence de la coiffeuse toute la journée

11h00 : Atelier équilibre en salle des loisirs - (Prof APA)

13h30 : Kerguelen en fête. Jeux divers dans le patio - (Prof APA)

MARDI 25 AOÛT: (Saint Louis)

10h30 : Atelier pâtisserie en salle des loisirs

11h00 : Atelier sensoriel au salon Kérouac.

11h00 : Gym yoga au salon Corbière - 2ème étage (Prof APA)

14h30 : Jeux de société en salle des loisirs

16h00 : Sortie au lac de Huelgoat

MERCREDI 26 AOÛT : (Sainte Natacha)

14h30 : Animation musicale dans les services avec Jean-Luc Prat

JEUDI 27 AOÛT: (Sainte Monique)

11h00 : Gym douce au salon Kerguelen - 1er étage (Prof APA)

11h00 : Groupe de discussion au salon Ségalen sur le thème " Objets intrus"

12h00 : Repas grillades pour le service Kérouac

14h30 : Promenade en bord de mer

VENDREDI 28 AOÛT : (Saint Augustin)

10h00: Esthétique au salon soins et bien-être du Forum

11h00 : Groupe de discussion au salon Marzin sur le thème "au Super marché"

11h00 : Gym debout au salon Marzin de Gwernig - 1er étage (Prof APA)

14h30 : Balade en bord de mer

Lundi 31 août 2026

LUNDI 31 AOÛT : (Saint Aristide)

10h30 : Médiation animale en chambre

11h00 : Présence de la coiffeuse toute la journée

14h00 : Médiation animale en groupe au salon de Kerguelen

15h00 : Médiation animale en groupe au salon Kérouac

Apocalypse now (in Delta)

Il n'y a plus haut ni bas
Le ciel est entré dans la terre
Il la gonfle comme un ballon

Quelles ailes de plumes tournant sur la colline
moulent les grains du jour et leur farine est noire?

L'aube se masque
La lumière brûle
Les plantes se couchent pour mourir

Qui a sonné l'heure de la fermeture des cœurs?

Nul n'entend plus
le vacarme du carnage

partout

Le temps est un labyrinthe
Au galop de nos chevaux fous
nous errons parmi les siècles

Cherchant l'erreur

Colette Wittorski
Résidente de Kérouac

LE CONSEIL DE VIE SOCIAL



Yves Luc FONTENEAU
Président
Résident de Corbière



Pierre Henri NIGUES
Vice-Président
Résident de Ségalen



Michel SAOUT
Représentant des
familles



Sophie SAOUT
Représentant des
familles



Béatrice PARC
Représentant des
familles



Brigitte GODEC
Représentant des
familles



Mme PLOUNEVEZ
Christelle
Directrice



Mme PICOLO Emeline
Adjointe de direction



MANIERE Vincent
Responsable qualité



DELMAS Alexis
Cadre de santé
2ème étage



TOUVRON Jade
Cadre de santé
1er étage



TABORE Catherine
Psychologue



BIZOUARN Stéphanie
Administration



LE SCRAIGNE Anne Marie
Association Animations
Loisirs



PERENNEZ Dominique
Association Entraide et
Solidarité



LE MAOUT Christophe
Responsable service
animations



FLOCH Chantal
Représentant du personnel



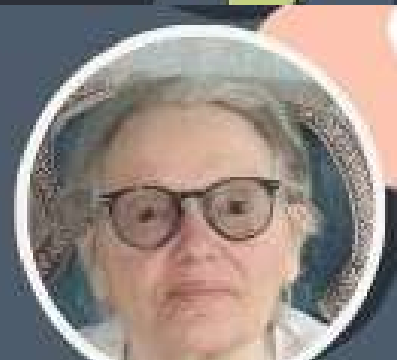
WITTORSKI Colette
Résidente Kérouac



ROIGNANT Annick
Résidente Ségalen



TANGUY
M. Thérèse
Résidente Kérouac



DAVID Claude
Résidente Ségalen

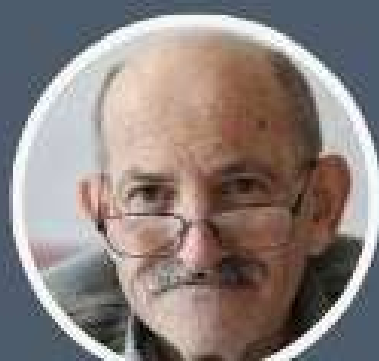
LES MEMBRES DU GROUPE D'EXPRESSION



REST Bernadette
Résidente Gwernig



HOURMAND
Christiane
Résidente Gwernig



JOLU René
Résident Corbière



SALAUN Thérèse
Résidente Gwernig



LE SINQ Roger
Résident Kérouac



SEIZOU Edith
Résidente Kérouac

Le Conseil de vie Sociale se réunit trois fois par an. Il est composé de professionnels, de représentants des familles, résidents et présidentes des associations. Il offre un moment d'échange pour présenter et discuter les projets de l'établissement avec les résidents et leurs familles.

Avant, un groupe d'expression animé par Catherine, psychologue, et Christophe, responsable du service animations, se réunit deux à trois fois afin de préparer cette réunion. Tous les services sont représentés, sauf Kerguelen. Les résidents peuvent y parler de nombreux sujets de leur quotidien comme les soins, les repas, les activités ou leur environnement de vie.



Un compte rendu relatant ce qui a été exprimé est présenté au CVS afin de faire remonter la parole des résidents et rendre compte de leur satisfaction ou de leur mécontentement.

Depuis quelques semaines, une boîte à suggestions a été placée à l'entrée du Forum. Vous pouvez y glisser des idées à soumettre, ou des propositions d'amélioration.



COLLECTE DE JOURNAUX



Alain Marchal avec les résidents lors du vernissage

80 euros la tonne.
L'association Animations Loisirs
recupère environ 350 euros
tous les ans pour financer des animations
Pour plus d'informations : voir le service animations



Instant bien-être et relaxation



L'approche SNOEZELEN (en chambre ou en espace dédié)

L'approche Snoezelen est un moment de bien-être et de détente. Elle utilise les cinq sens (la vue, l'ouïe, le toucher, l'odorat et parfois le goût) pour procurer une sensation de calme et de plaisir.



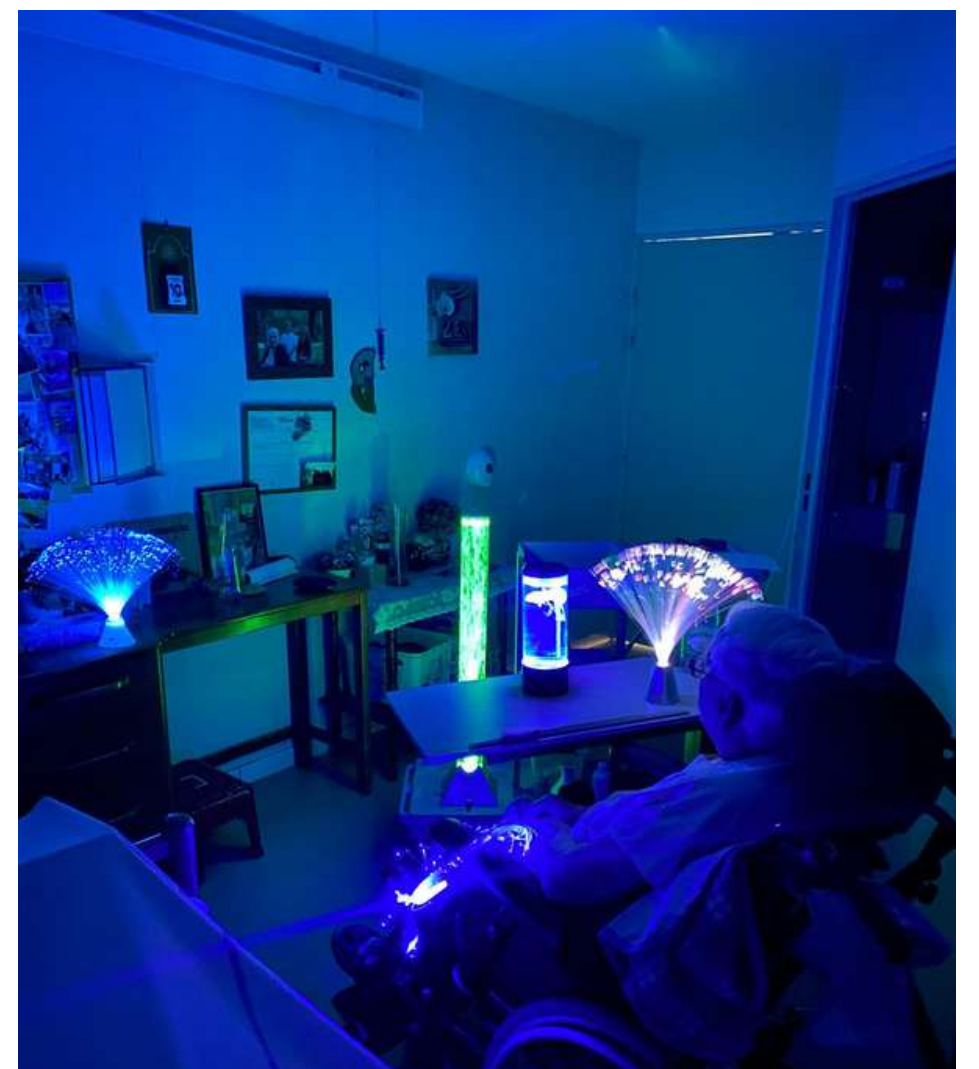
Dans un espace apaisant ,avec des lumières douces, de la musique relaxante (bruit de mer, oiseaux, nature...), des objets à toucher avec différentes textures ou des senteurs agréables (huiles essentielles), des massages, effleurage....le résident peut se relaxer à son rythme.

Cette approche aide à diminuer le stress, l'anxiété et l'agitation. Elle favorise la communication, le confort et la relation avec l'accompagnant.

L'objectif est simplement d'offrir un moment individuel agréable, dans le respect des besoins, des envies et du rythme de chaque résident. L'approche contribue aussi à améliorer la qualité de vie du résident.

Cette approche aide à diminuer le stress, l'anxiété et l'agitation. Elle favorise la communication, le confort et la relation avec l'accompagnant.

L'objectif est simplement d'offrir un moment individuel agréable, dans le respect des besoins, des envies et du rythme de chaque résident. L'approche contribue aussi à améliorer la qualité de vie du résident.





Les massages : Le lundi après-midi, en fonction du planning, Delphine propose des massages en chambre ou au salon Cornic. Selon vos envies : le visage, les mains, le corps., Ces massages personnalisés sont des moments de bien-être et de détente pour les résidents. Ils facilitent la relaxation, la diminution des tensions, apaisent certaines douleurs et apportent du réconfort.



Les soins esthétiques : chaque vendredi matin, selon le planning, Delphine propose au salon Confort et Bien-Être du Forum une gamme de prestations sur demande : épilation, soins du visage, manucure et pose de vernis, et massage des mains.



**Pour bénéficier de ces prestations,
adressez-vous au service animations**

RETOUR SUR LES ANIMATIONS DE JUIN EN PHOTOS



M. Blaise, Doyen de Poullaouen a fêté ses 96 ans avec sa famille et des élus de Poullaouen, dont M. Goubil le maire.

Lors de la coupe du monde football, les résidents dont les pronostics des matchs de l'équipe de France se sont trouvés juste ont reçu un bon d'achat de 5 euros à la boutique du Forum.



Le festival "la Festig" organisé à Huelgoat par le centre social itinérant des Monts d'Arrée, s'est tenu les 10 et 11 juillet. Dans ce cadre, de nombreux spectacles ont eu lieu. Ces derniers ont souhaité travailler avec l'EHPAD et intégrer une prestation pour les résidents.

Sébastien Magère, comédien formé au théâtre et l'art clownesque est donc intervenu sous le nom de Pédrolino. Un vent de poésie et de bonne humeur a soufflé dans les services. Pédrolino avec son nez rouge et son regard malicieux, n'a mis que quelques minutes à briser la glace. Très vite, la magie a opéré. Les visages se sont éclairés, les regards se sont animés et les langues se sont déliées. Entre le clown et les résidents, le dialogue et la joie se sont installés. Certains se sont mis à pousser la chansonnette. Derrière la performance, l'objectif est précieux : Offrir un moment de lâcher-prise, stimuler la communication et instaurer une bulle de bien-être.

Suite à sa prestation très appréciée par tous les résidents, nous lui avons proposé un partenariat. Un projet sur du long terme verra le jour à partir du mois d'octobre. La programmation n'est pas encore bien définie mais Sébastien interviendra pendant plusieurs semaines. Ce projet est financé par l'association "animations loisirs".



4 jeunes, en colonie de vacances à Poullaouen organisé pour les enfants des agents d'EDF sont venus accompagnés de leur animateur proposer 2 animations : Des jeux de société et une animation gym douce sur chaise et danse.



Marion Tanneau de l'association "Bien dans mes sabots" est intervenu dans le service Kerguelen avec ses 2 poneys dans le cadre d'une séance d'équithérapie. Plusieurs activités ont été proposées, les caresses, le brossage, l'alimentation, la marche avec le poney.



2 lots
en juillet



Groupe de discussion sur le thème: "mais ou est passé Moustache". Moustache, le chat de la résidence des Pies Bavardes, a disparu et les résidents ont dû enquêter pour le retrouver en répondant à plusieurs énigmes...



Les résidents des services Gwernig et Kerguelen ont mangé un repas grillades. Celui de Gwernig s'est déroulé en salle des loisirs en raison de la chaleur à l'extérieur.



jardin sensoriel : Lors de cet atelier , les résidents sont invités à redécouvrir la nature en utilisant différents supports et végétaux mettant en éveil leur sens. Douceur du sable, odeur de la lavande, piquant des pommes de pin....autant de stimulations et de plaisir tout en discutant et en partageant des souvenirs.



Ateliers Art floral et tricot papote



Atelier pâtisserie : Lors d'un atelier pâtisserie, des résidentes ont réalisé une salade de fruits fraîche, très appréciée dans les services en raison de la chaleur.

ACTIVITE PASA

Un au revoir à Doudoune

C'est avec beaucoup de tristesse que nous avons appris la disparition de notre chatte Doudoune. Présente depuis quatre ans, elle faisait partie de la vie du PASA et apportait de la douceur par sa présence discrète. Les résidents appréciaient ses visites, ses moments de calme et les instants de tendresse qu'elle partageait avec chacun. Doudoune laissera un grand vide et restera dans les souvenirs de tous.

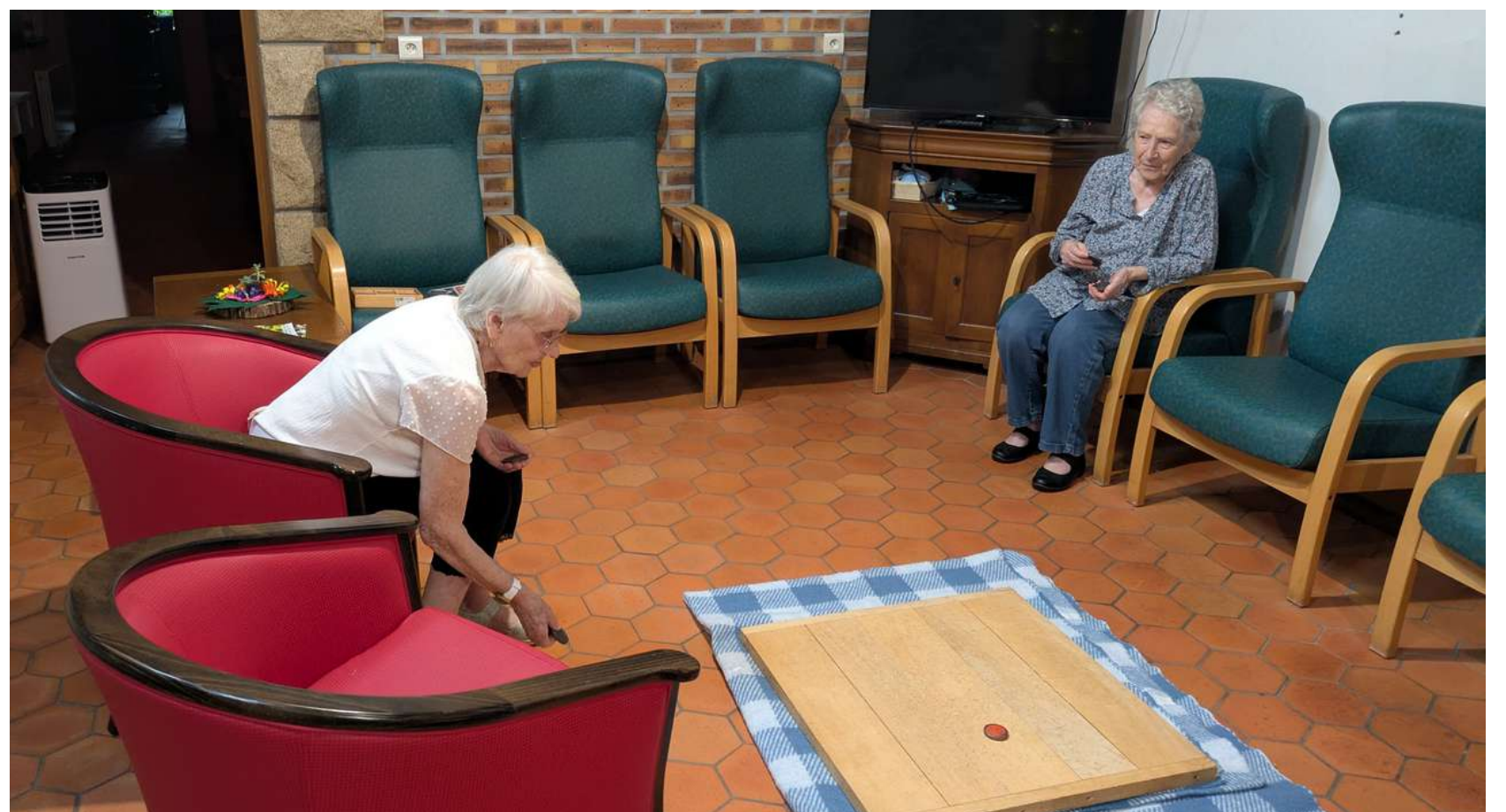


Un air d'été au PASA

Pour célébrer la belle saison, les résidents ont participé à la réalisation d'un magnifique panneau sur le thème de l'été. Chacun a apporté sa touche de créativité dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



Cette activité a permis de partager un agréable moment tout en décorant notre espace de vie avec des couleurs estivales. Une petite balade au bord du lac de Brennilis a également été organisée.



Le palet s'invite à l'intérieur

Les fortes chaleurs nous ont conduits à adapter nos activités. Afin de préserver le confort et la santé de chacun, nous avons organisé une partie de palets en intérieur. Cette animation a rencontré un franc succès : rires, bonne humeur et esprit d'équipe étaient au rendez-vous, prouvant qu'il est possible de s'amuser même lorsque les températures ne permettent pas de sortir.

ACTIVITE APA



Durant la coupe du monde, les résidents ont participé à des séances de foot adaptée au PASA



Tous les jeudis, les résidents du service Kérouac se retrouvent pour une séance de gym douce sur chaise



Le lundi, c'est marche nature.

Avec la chaleur, les résidents ont marché à l'ombre des arbres à la Vallée de l'Hyères à Carhaix. Une petite boisson fraîche pour terminer la balade

Les mouvements en juillet

Bienvenue aux nouveaux résidents



Mme LARROUY Marie est née le 27 juin 1948 à SERDINYA. Elle est entrée le 15 juillet 2026 à Ségalen dans la chambre 628.



M. MANFREDI Antoine est né le 3 novembre 1937 à ROMAINVILLE. Il est entré le 15 juillet 2026 à Kérouac dans la chambre 524.



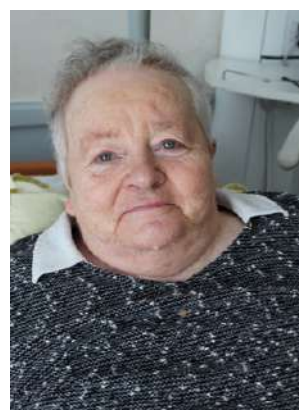
M. GRAHAM Nigel est né le 7 août 1946 au ROYAUME UNI. Il est entré le 22 juillet 2026 en hébergement temporaire à Ségalen dans la chambre 116.



Mme MANFREDI Henriette est née le 26 janvier 1938 à PLOMODIERN. Il est entré le 23 juillet 2026 à Kérouac dans la chambre 524.



Mme RAOUL Marguerite est née le 5 novembre 1946 à CLEDEN CAP SIZUN. Elle est entrée le 27 juillet 2026 en hébergement temporaire à Ségalen dans la chambre 114.



Mme TANGUY Francine est née le 9 décembre 1944 à SCRIGNAC. Elle est entrée le 27 juillet 2026 en hébergement temporaire à Gwernig dans la chambre 621.



Mme NEDELEC Yvonne est née le 7 juin 1936 au CLOITRE. Elle est entrée le 27 juillet 2026 en hébergement temporaire à Kerouac dans la chambre 518.

Nous avons la tristesse de vous annoncer les décès suivants

SERVICE GWERNIG : Mme ORIESKA Erna le lundi 6 juillet 2026 à l'âge de 85 ans

SERVICE KERGUELEN : Mme TROADEC Marie le dimanche 12 juillet 2026 à l'âge de 95 ans

SERVICE KEROUAC : Mme HUIBAN Bernadette le vendredi 17 juillet 2026 à l'âge de 97 ans

SERVICE KEROUAC : Mme GOURVEZ M. Thérèse le lundi 27 juillet 2026 à l'âge de 94 ans



INFORMATIONS DIVERSES

CAROLE COIFFURE

tous les lundis
de 9h30 à 17h.

Rendez-vous à prendre
auprès du service
animations

PASCAL GUERNALEC OPTICIEN

présent 1 fois par mois
afin de faire des bilans
de vision, gravures et
entretien des lunettes.

Rendez-vous à prendre
auprès des infirmiers

SANDRINE LE GUILLOU PEDICURE

Présence de la pédicure
tous les jeudis.

Rendez-vous à prendre
auprès des soignants

RESTAURANT DES FAMILLES

Le restaurant est ouvert
du lundi au vendredi

Tarif: 12.15 € sans la boisson

RESERVATION : 48h à l'avance

Avec le service animations

LES GOUTERS ANNIVERSAIRES

Nous vous proposons de fêter les anniversaires
en famille. L'Établissement offre un goûter pour
dix personnes sur réservation. Pour cela,
contactez le service animations
afin de planifier une date.

COMMUNICATION

- Suivez l'actualité de l'EHPAD sur notre page FACEBOOK
Ehpad Mont Le Roux
- Si vous souhaitez organiser des visios, c'est possible via Messenger ou Teams. Pour cela, il vous suffit de voir les animateurs pour planifier un rendez-vous
- Tous les mois, vous recevrez la gazette par mail : animation@montleroux.bzh
- <https://www.montleroux.bzh>

facebook



COLLECTE DE S VIEUX JOURNAUX

L'association Animations Loisirs de l'EHPAD récupère les vieux journaux. 1 tonne = 80 euros

Journaux à déposer derrière le bar au Forum.
Les recettes permettent d'aider à financer des animations

